



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
BAB III LANDASAN TEORI	13
3.1 Manajemen Proyek	13
3.2 Tantangan Manajer Proyek	15
3.3 <i>Stress</i> Terkait Pekerjaan	16
3.4 Konsep Dasar <i>Burnout dan Engagement</i>	18
3.4.1 <i>Burnout</i>	18
3.4.2 Sebab dan Akibat <i>Burnout</i>	20
3.4.3 <i>Engagement</i>	22
3.4.4 Sebab dan Akibat <i>Engagement</i>	23
3.5 Pengukuran <i>Burnout dan Engagement</i>	24
3.6 Pengujian Statistik	26
3.6.1 Uji Validitas	26
3.6.2 Uji Reliabilitas	27
3.6.3 <i>Confirmatory Factor Analysis (CFA)</i>	28
3.6.4 <i>Summated Scale</i>	31
3.6.5 Pengujian Asosiasi	31
3.6.5.1 Korelasi	31



3.6.5.2 Regresi	32
3.6.5.3 Uji Asumsi Regresi	32
3.6.6 Analisis Jalur (<i>Path Analysis</i>)	33
BAB IV METODE PENELITIAN	35
4.1 Subyek Penelitian	35
4.2 Jenis dan Sumber Data	35
4.2.1 Jenis Data	35
4.2.2 Sumber Data	35
4.3 Media Penelitian	36
4.3.1 Kuesioner	36
4.3.2 <i>Software</i> Statistik	37
4.4 Desain Penelitian	37
4.4.1 Variabel dan Dimensi Penelitian	37
4.4.2 Hipotesis Penelitian	37
4.4.3 Definisi Operasional	40
4.5 Tahapan Penelitian	42
4.6 Diagram Alir Penelitian	44
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	45
5.1 Instrumen Penelitian	45
5.1.1 Penentuan Variabel dan Dimensi Penelitian	45
5.1.2 Penyusunan Kuesioner	47
5.2 Survei Pendahuluan	49
5.3 Survei Utama	50
5.4 Profil Responden	51
5.4.1 Usia dan <i>Gender</i>	51
5.4.2 Pendidikan dan Sertifikasi	51
5.4.3 Jenis Proyek dan Pengalaman	52
5.5 Analisis Univariat <i>Burnout - Engagement</i>	52
5.6 Pengujian Statistik	64
5.6.1 Uji Validitas	64
5.6.2 Uji Reliabilitas	64
5.6.3 <i>Confirmatory Factor Analysis (CFA)</i>	65
5.6.4 Uji Korelasi	76
5.6.5 Analisis Regresi Linier	79
5.7 Analisis Hipotesis	85
BAB VI PENUTUP	94
6.1. Kesimpulan	94
6.2. Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN	104