

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGAJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
Intisari .....	xi
<i>Abstract</i> .....	xii
I. PENDAHULUAN .....	1
1. Latar belakang .....	1
2. Tujuan .....	3
3. Manfaat .....	3
II. TINJAUAN PUSTAKA .....	4
1. Kalsium .....	4
1.1. Pengertian .....	4
1.2. Fungsi dan peranan kalsium .....	4
1.3. Bentuk-bentuk kalsium .....	4
1.4. Asupan kalsium .....	5
1.5. Sumber-sumber kalsium .....	6
2. Bioavailabilitas .....	8
2.1 Pengertian .....	8
2.2 Mekanisme absorpsi kalsium .....	9
2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi .....	10
2.4 Pengujian bioavailabilitas <i>in vitro</i> .....	13
3. <i>Cookies</i> .....	14
3.1 Pengertian .....	14
3.2 Komposisi <i>cookies</i> .....	15
III. METODE PENELITIAN .....	17
1. Bahan dan alat penelitian .....	16
2. Waktu dan lokasi penelitian .....	16
3. Tata laksana .....	17
4. Rancangan percobaan .....	18
5. Analisis data .....	21
6. Parameter yang diamati .....	22

6.1 Sumber-sumber kalsium yang digunakan .....	21
5.2 Produk <i>cookies</i> tinggi kalsium .....	21
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	24
1. Karakteristik sumber kalsium .....	24
2. Deskripsi <i>cookies</i> tinggi kalsium .....	25
3. Preferensi konsumen .....	27
4. Uji Kimia .....	28
4.1 Kandungan proksimat <i>cookies</i> tinggi kalsium .....	28
4.2 Kandungan Ca, P, dan Rasio Ca:P <i>Cookies</i> Tinggi Kalsium .....	30
4.3 Uji bioavailabilitas mineral .....	31
5. Pembahasan umum .....	38
V. PENUTUP .....	41
1. Kesimpulan .....	41
2. Saran .....	41
DAFTAR PUSTAKA .....	42
LAMPIRAN .....	49