

## DAFTAR ISI

HALAMAN MUKA .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
INTISARI .....	xv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Tinjauan Pustaka .....	5
1. Epidemiologi Obesitas di Dunia dan Indonesia .....	5
2. Epidemiologi Penyakit yang Menyertai Obesitas .....	9
3. Metode Estimasi Beban Obesitas dengan <i>Disability Adjusted Life Years</i> (DALYs) .....	12

4. <i>Years of Life Lost</i> (YLL) .....	13
F. Landasan Teori .....	15
G. Kerangka Konsep Penelitian .....	17
H. Keterangan Empiris .....	18
<b>BAB II. METODE PENELITIAN</b> .....	19
A. Desain Penelitian dan Perspektif .....	19
B. Sumber Data .....	19
1. Prevalensi Obesitas di Indonesia .....	19
2. <i>Relative Risk</i> (RR) .....	20
3. Determinasi Penyakit yang Diakibatkan Obesitas .....	23
4. Angka Kematian Penyakit yang Diakibatkan Obesitas di Indonesia .....	24
5. Angka Harapan Hidup ( <i>Life Tables</i> ) .....	26
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	28
1. Penyakit Akibat Obesitas .....	28
2. <i>Relative Risk</i> (RR) .....	28
3. Angka Harapan Hidup .....	29
4. <i>Obesity Attributable Fractions</i> (OAFs) .....	29
5. Angka Kematian Penyakit-Penyakit Akibat Obesitas .....	30
6. <i>Years of Life Lost</i> (YLL) .....	31
D. Analisis Data .....	32
1. Angka Kematian Penyakit Akibat Obesitas di Indonesia ....	32
2. <i>Years of Life Lost</i> (YLL) .....	34

E. Tahapan Penelitian .....	35
F. Analisis Sensitivitas .....	36
<b>BAB III: HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
A. Kuantifikasi Proporsi Penyakit Akibat Obesitas dengan <i>Obesity</i>	
<i>Attributable Fractions</i> (OAFs) .....	37
1. Prevalensi Obesitas di Indonesia .....	37
2. <i>Relative Risk</i> (RR) Penyakit Akibat Obesitas .....	39
3. Obesity Attributable Fractions (OAFs) .....	40
B. Angka Kematian Penyakit di Indonesia .....	43
C. Angka Kematian Penyakit Akibat Obesitas di Indonesia .....	48
D. <i>Years of Life Lost</i> (YLL) pada Kematian Penyakit Akibat Obesitas	
di Indonesia .....	54
E. Analisis Sensitivitas .....	60
F. Keterbatasan Penelitian .....	63
<b>BAB IV: KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>72</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Skema konsep penelitian .....	17
Gambar 2.	Diagram pencarian studi meta analisis terkait nilai RR .....	22
Gambar 3.	Diagram alur penelitian .....	35
Gambar 4.	Kematian Penyakit Terbesar di Indonesia .....	46
Gambar 5.	Kematian Penyakit Akibat Obesitas Terbesar di Indonesia .....	53
Gambar 6.	YLL Kematian Penyakit Akibat Kelebihan Berat Badan Terbesar di Indonesia .....	56
Gambar 7.	YLL Kematian Penyakit Akibat Obesitas Terbesar di Indonesia ..	59
	Hasil Analisis Sensitivitas pada Kelebihan Berat Badan .....	61
Gambar 8.	Hasil Analisis Sensitivitas pada Obesitas .....	61

## DAFTAR TABEL

Tabel I.	Prevalensi kelebihan berat badan laki-laki dan perempuan usia >18 tahun se-kawasan ASEAN tahun 2010 dan 2014 .....	7
Tabel II.	Prevalensi obesitas laki-laki dan perempuan usia >18 tahun se-kawasan ASEAN tahun 2010 dan 2014 .....	8
Tabel III.	<i>Relative Risk</i> (RR) Penyakit Akibat Kelebihan Berat badan dan Obesitas .....	23
Tabel IV.	Angka Harapan Hidup Indonesia per Jenis Kelamin dan Kelompok Umur .....	27
Tabel V.	Proporsi Penyakit akibat Obesitas dan Kelebihan Berat Badan dalam OAFs .....	41
Tabel VI.	Angka Kematian Penyakit pada Laki-laki .....	43
Tabel VII.	Angka Kematian Penyakit pada Perempuan .....	44
Tabel VIII.	Total Angka Kematian Penyakit di Indonesia .....	45
Tabel IX.	Angka Kematian Penyakit Akibat Kelebihan Berat Badan .....	48
Tabel X.	Angka Kematian Penyakit Akibat Obesitas .....	50
Tabel XI.	Total Angka Kematian Penyakit Akibat Kelebihan Berat Badan di Indonesia .....	50
Tabel XII.	Total Angka Kematian Penyakit Akibat Obesitas di Indonesia ....	51
Tabel XIII.	YLL Kematian Penyakit Akibat Kelebihan Berat Badan pada Laki-laki di Indonesia .....	54
Tabel XIV.	YLL Kematian Penyakit Akibat Kelebihan Berat Badan pada Perempuan di Indonesia .....	55
Tabel XV.	Total YLL Kematian Penyakit Akibat Kelebihan Berat Badan pada Keseluruhan Populasi di Indonesia .....	55
Tabel XVI.	YLL Kematian Penyakit Akibat Obesitas pada Laki-laki di Indonesia .....	57
Tabel XVII.	YLL Kematian Penyakit Akibat Obesitas pada Perempuan di Indonesia .....	57
Tabel XVIII.	Total YLL Kematian Penyakit Akibat Obesitas pada Keseluruhan Populasi di Indonesia .....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	72
Lampiran 2.	Diagram Pencarian Prevalensi Obesitas dan Kelebihan Berat Badan Tahun 2010 di Indonesia .....	73
Lampiran 3.	Diagram Pencarian Laporan WHO <i>Global Burden Disease Deaths Estimates</i> 2008 di Indonesia .....	74
Lampiran 4.	Diagram Pencarian Angka Harapan Hidup WHO <i>Life Tables</i> Tahun 2015 di Indonesia .....	75
Lampiran 5.	Contoh Analisis Data Angka Kematian Penyakit (Sumber: BAPPENAS 2010 dan GBD 2008) .....	76
Lampiran 6.	Contoh Analisis Data <i>Obesity Attributable Fractions</i> , Angka Kematian Penyakit Akibat Obesitas dan <i>Years of Life Lost</i> .....	77
Lampiran 7.	<i>Relative Risk</i> (RR) Kelebihan Berat Badan dan Obesitas pada Penyakit dalam <i>co-morbidities related to obesity and overweight: A systematic review and meta-analysis</i> .....	79
Lampiran 8.	Prevalensi Kelebihan Berat Badan dan Obesitas di Indonesia Tahun 2010 dalam WHO <i>Global Health Observatory</i> 2015 .....	80
Lampiran 9.	Angka Kematian Penyakit Akibat Kelebihan Berat Badan dan YLL di Indonesia tahun 2008 berdasarkan Kelompok Umur dan Jenis Kelamin .....	81
Lampiran 10.	Angka Kematian Penyakit Akibat Obesitas dan YLL di Indonesia tahun 2008 berdasarkan Kelompok Umur dan Jenis Kelamin .....	82
Lampiran 11.	Hasil Analisis Sensitivitas Nilai OAFs, Angka Kematian dan YLL 10 Penyakit Kronis Akibat Kelebihan Berat Badan di Indonesia .....	83
Lampiran 12.	Hasil Analisis Sensitivitas Nilai OAFs, Angka Kematian dan YLL 10 Penyakit Kronis Akibat Obesitas di Indonesia .....	87

## DAFTAR SINGKATAN

ASEAN : *Association of Southeast Asian Nations*

BAPPENAS : Badan Perencanaan Pembangunan Nasional

BMI : *Body Mass Index*

DALYs : *Disability Adjusted Life-Years*

FAO : *Food and Agriculture Organization*

GDP : *Gross Domestic Product*

GBDS : *Global Burden of Disease Study*

GBD : *Global Burden of Disease*

IARC : *International Agency for Research on Cancer*

LP : Lingkar Pinggang

NCDs : *Non-Communicable Disease*

OAF : *Obesity Attributable Fractions*

PJK : Penyakit Jantung Koroner

QALYs : *Quality Adjusted Life Years*

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

RR : *Relative Risk*

UNAIDS : *United Nations Programme on HIV/AIDS*

UNDP : *United Nations Development Programs*

UNICEF : *United Nations International Children's Emergency Fund*

WHO : *World Health Organization*

YLD : *Years Lived with Disability*

YLL : *Years of Life Lost*