

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	6
C. Tujuan penelitian	6
D. Manfaat penelitian	7
E. Keaslian penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teoritis	12
1. Lanjut usia	12
a. Definisi lansia.....	12
b. Perubahan-perubahan yang terjadi pada lansia	13
2. Rasa takut jatuh.....	15
a. Definisi rasa takut jatuh.....	15
b. Insidensi takut jatuh pada lansia.....	18
c. Faktor risiko takut jatuh	19
d. Dampak takut jatuh	22
e. Upaya penanganan takut jatuh	23
f. Instrumen pengukuran rasa takut jatuh	24
3. Fungsi ekstremitas bawah.....	27
a. Perubahan fungsi ekstremitas bawah pada lansia	27
b. Faktor yang mempengaruhi fungsi ekstremitas bawah	28
c. Pengukuran kemampuan fungsional fisik	29
d. Kelebihan pengukuran fungsi ekstremitas bawah dengan SPPB	33
B. Landasan teori	34
C. Kerangka teori.....	36
D. Kerangka konsep penelitian	37
E. Pertanyaan penelitian	37
F. Hipotesis penelitian.....	37

BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis dan rancangan penelitian.....	38
B. Waktu dan tempat penelitian.....	38
C. Populasi dan sampel penelitian.....	38
D. Variabel penelitian	41
E. Definisi operasional	41
F. Instrumen penelitian.....	42
G. Uji validitas dan reliabilitas	45
H. Tehnik pengumpulan data	46
I. Jalannya penelitian.....	48
J. Etika Penelitian	49
K. Analisis data.....	49
L. Hambatan dan Kelemahan Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian	52
1. Gambaran umum lokasi penelitian	52
2. Karakteristik Subyek	52
3. Gambaran rasa takut jatuh subyek	55
4. Gambaran fungsi ekstremitas bawah subyek.....	58
5. Hubungan rasa takut jatuh dengan fungsi ekstremitas bawah	61
B. Pembahasan.....	62
1. Gambaran rasa takut jatuh subyek.....	62
2. Gambaran fungsi ekstremitas bawah subyek.....	71
3. Hubungan rasa takut jatuh dengan fungsi ekstremitas bawah	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	80
A. KESIMPULAN	80
B. SARAN	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	36
Gambar 2. Kerangka Penelitian	37
Gambar 3. SPPB <i>Test</i>	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi- Kisi Instrumen <i>Falls Efficacy Scale-International</i> (FES-I)	44
Tabel 2. Distribusi Karakteristik responden lansia di Desa Srimulyo	53
Tabel 3. Distribusi frekuensi rasa takut jatuh responden di Desa Srimulyo	55
Tabel 4. Distribusi frekuensi rasa takut jatuh berdasarkan karakteristik responden di Desa Srimulyo	56
Tabel 5. Distribusi frekuensi fungsi ekstremitas bawah responden di Desa Srimulyo.....	58
Tabel 6. Distribusi frekuensi fungsi ekstremitas bawah berdasarkan karakteristik responden di Desa Srimulyo	59
Tabel 7. Analisis Bivariat Hubungan rasa takut jatuh dengan fungsi ekstremitas bawah responden di Desa Srimulyo	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek.....	90
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Calon Subjek	92
Lampiran 3. Lembar Data Demografi Responden	93
Lampiran 4. <i>Mini Mental State Examination</i> (MMSE)	94
Lampiran 5. <i>Falls Efficacy Scale-International</i> (FES-I).....	95
Lampiran 6. <i>Short Physical Performance Battery</i> (SPPB).....	97
Lampiran 7. Analisis SPSS.....	100
Lampiran 8. <i>Ethical Clearence</i>	102
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian.....	103