



DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Daftar Isi	iv
Daftar Tabel	vi
Daftar Gambar	vii
Daftar Lampiran	vii
Ucapan Terima Kasih.....	xiii
Abstrak	1
Pengantar.....	2
Metode.....	12
Partisipan	12
Rancangan	14
Instrumen	14
Intervensi	16
Prosedur	18
Persiapan Penelitian	18
Perekrutan Partisipan dan Amatan Pertama (<i>Pretest</i>)	19
Pelaksanaan Intervensi	20
Amatan Kedua (<i>Post-test</i>)	21
Analisis Data	21
Analisis Data	21
Hasil	21
Deskripsi Data Penelitian	22
Uji Hipotesis	2
Cek Manipulasi	28
Analisis Komponen <i>Mindfulness</i> dan Penunda-nundaan	29
Pembahasan	31
Kesimpulan dan Rekomendasi	37
Kesimpulan	37



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Program Mindfulness untuk Menurunkan Penunda-nundaan Skripsi pada Mahasiswa
CAHYO SETIADI R., Dr. Nida UI Hasanat, M.Si., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

Saran	37
Daftar Pustaka	38