

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xi
<b>INTISARI</b> .....	xii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Telaah Pustaka	
1. Ergonomi	
a. Definisi Ergonomi .....	7
b. Tujuan Ergonomi .....	7
c. Prinsip Ergonomi .....	8
2. Pegetahuan	
a. Definisi Pengetahuan .....	8
b. Tingkat Pengetahuan .....	8
c. Faktor-fakor yang Memengaruhi Pengatahuan dalam Diri Seseorang .....	10
3. Sikap Kerja	
a. Definisi Sikap Kerja .....	11
b. Sikap Kerja Duduk .....	12
c. Sikap Kerja Berdiri .....	13
d. Sikap Kerja Dinamis .....	14
4. <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i>	
a. Definisi <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i> .....	15
b. Faktor Penyebab Terjadinya <i>MSDs</i> .....	16
c. Langkah-langkah Mengatasi <i>MSDs</i> .....	20
B. Kerangka Teori .....	22

C. Landasan Teori.....	22
D. Kerangka Konsep.....	23
E. Hipotesis Penelitian.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
C. Subyek Penelitian.....	25
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional.....	26
F. Instrumen Penelitian.....	26
G. Analisis Data.....	28
H. Jalannya Penelitian.....	28
I. Keterbatasan Penelitian.....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum RSU dr. H. Koesnadi Bondowoso.....	30
B. Hasil Penelitian	
1. Analisis Univariat.....	31
2. Analisis Bivariat.....	33
3. Analisis Multivariat.....	34
C. Pembahasan	
1. Pengetahuan Ergonomi dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i> .....	34
2. Sikap Kerja dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i> ...	35
3. Jenis Kelamin dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i>	36
4. Usia dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i> .....	37
5. Tingkat Pendidikan dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i> .....	38
6. Masa Kerja dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i> ....	38
7. Hubungan Pengetahuan Ergonomi, Sikap Kerja, dan Masa Kerja Secara Bersama-sama Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i>	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	43
<b>LAMPIRAN</b> .....	49

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pemilihan Sikap Kerja terhadap Jenis Pekerjaan yang Berbeda.....	15
Tabel 2. Definisi Operasional .....	26
Tabel 3. Rekapitulasi Hasil Validitas dan Reliabilitas.....	27
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	31
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	31
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	31
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	32
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ergonomi	32
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Kerja .....	32
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i> ....	33
Tabel 11. Hasil Uji <i>Chi Square</i> .....	33
Tabel 12. Hasil Uji <i>Logistic Regression</i> .....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	22
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penilaian Sikap Kerja .....	49
Lampiran 2. Instrumen Penilaian Keluhan Muskuloskeletal .....	52
Lampiran 3. Kuesioner Penilaian Pengetahuan Ergonomi .....	54
Lampiran 4. Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden .....	56
Lampiran 5. Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ).....	60
Lampiran 6. Tabulasi Data .....	61
Lampiran 7. Output Analisis Stata .....	62
Lampiran 8. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	67
Lampiran 9. Foto Dokumentasi.....	68
Lampiran 10. Ethics Committee Approval .....	70
Lampiran 11. Surat Ijin Studi Pendahuluan Bakesbangpol .....	71
Lampiran 12. Surat Ijin Studi Pendahuluan Rumah Sakit .....	72
Lampiran 13. Surat Ijin Penelitian Bakesbangpol.....	73
Lampiran 14. Surat Ijin Penelitian Rumah Sakit .....	74

## DAFTAR SINGKATAN

K3	Keselamatan dan Kesehatan Kerja
K3RS	Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit
KAK	Kecelakaan Akibat Kerja
LBP	<i>Lower Back Pain</i>
MSDs	<i>Musculoskeletal Disorders</i>
NBM	<i>Nordic Body Map</i>
OWAS	<i>Ovako Working Posture Analysing System</i>
PAK	Penyakit Akibat Kerja
RULA	<i>Rapid Upper Limbs Assessment</i>