

## INTISARI

**Latar Belakang:** Saat ini, *musculoskeletal disorders (MSDs)* atau gangguan muskuloskeletal adalah salah satu masalah kesehatan yang paling sering dikaitkan langsung dengan kondisi kerja dan terjadi pada perawat yang sedikit/ tidak mendapatkan pelatihan atau pendidikan tentang prinsip ergonomi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ergonomi dan sikap kerja pada perawatan luka dengan keluhan *musculoskeletal disorders (MSDs)* pada perawat di rumah sakit.

**Metode:** Penelitian ini membutuhkan 29 perawat yang diambil dengan *total sampling* yang berada di ruang bedah dan interna yang disesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian *cross sectional* ini bersifat analitik korelasi. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang sudah tervalidasi (untuk mengukur pengetahuan perawat tentang ergonomi), OWAS, dan NBM. Analisis data menggunakan *chi square* untuk uji bivariat dan *logistic regression* untuk uji multivariat.

**Hasil:** Analisis bivariat menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara jenis kelamin, usia, dan tingkat pendidikan dengan *musculoskeletal disorders* ( $p=0,958$ ;  $p=0,451$ ;  $p=0,296$  berturut-turut). Sedangkan hubungan antara pengetahuan tentang ergonomi, sikap kerja, dan masa kerja dengan *musculoskeletal disorders* menunjukkan hasil yang signifikan ( $p=0,014$ ;  $p=0,041$ ;  $p=0,034$  berturut-turut). Analisis multivariat menunjukkan hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang ergonomi, sikap kerja, dan masa kerja dengan *musculoskeletal disorders* secara bersama-sama ( $p=0,000$ ) dengan kontribusi sebesar 41,07% ( $R^2=0,4107$ ).

**Kesimpulan:** Pendidikan dan pelatihan mengenai ergonomi dan sikap kerja yang benar harus diperkenalkan di tempat kerja untuk bisa mengurangi risiko keluhan *musculoskeletal disorders (MSDs)* pada perawat yang bekerja dalam pengaturan tempat kerja yang berbeda.

**Kata Kunci:** gangguan muskuloskeletal, pengetahuan ergonomi, sikap kerja, perawat

## ABSTRACT

**Background:** Today, the musculoskeletal disorders are one of the most frequent health problems related directly to working conditions and they occur in nurses who get little or no training in the safety and ergonomic principle of patients' care.

**Aim:** This study is aimed to evaluate the relationship between knowledge of ergonomics and work posture on wound care with musculoskeletal disorders (MSDs) among nurses in hospital.

**Subjects and Methods:** To perform this cross sectional study, 29 nursing personnel who had full inclusion to participate, were selected from 2 wards of hospital and taken with total sampling. For collecting data, a verified questionnaire was used to assess knowledge of ergonomics, OWAS was used to assess work posture, and NBM was used to assess musculoskeletal disorders. Data analysis used chi square for bivariate and logistic regression for multivariate test.

**Results:** Bivariate analysis showed there was no significant relationship between gender, age, and education level with musculoskeletal disorders ( $p=0,958$ ;  $p=0,451$ ;  $p=0,296$  respectively). The relationship between knowledge of ergonomics, work posture, and job tenure with musculoskeletal disorders were significant ( $p=0,014$ ;  $p=0,041$ ;  $p=0,034$  respectively). Multivariate analysis showed the significant relationship between knowledge of ergonomics, work posture, and job tenure with musculoskeletal disorders together ( $p=0,000$ ) with a contribution of 41.07% ( $R^2$  0,4107).

**Conclusions:** Education and training on proper ergonomics and work posture should be introduced in the workplace to reduce the risk of musculoskeletal disorders (MSDs) among the nurses working in different settings.

**Keywords:** musculoskeletal disorders, knowledge of ergonomics, work posture, nurses