

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL.....                                    | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                               | ii   |
| SURAT KETERANGAN .....                                | iii  |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....                       | iv   |
| KATA PENGANTAR .....                                  | v    |
| DAFTAR ISI.....                                       | viii |
| DAFTAR TABEL.....                                     | xi   |
| DAFTAR GAMBAR .....                                   | xii  |
| DAFTAR SINGKATAN .....                                | xiii |
| INTISARI.....   | xiv  |
| ABSTRACT.....   | xv   |
| BAB I PENDAHULUAN .....                               | 1    |
| A. Latar Belakang .....                               | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                              | 7    |
| C. Tujuan Penelitian .....                            | 7    |
| D. Keaslian Penelitian.....                           | 7    |
| E. Manfaat Penelitian .....                           | 9    |
| F. Keterbatasan Penelitian .....                      | 10   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                          | 11   |
| A. Tinjauan Pustaka .....                             | 11   |
| 1. Persepsi Bentuk Tubuh.....                         | 11   |
| 1.1. Definisi Persepsi Bentuk Tubuh .....             | 11   |
| 1.2 Instrumen Persepsi Bentuk Tubuh .....             | 12   |
| 2. Obesitas Lemak Tubuh.....                          | 15   |
| 2.1 Definisi Obesitas Lemak Tubuh.....                | 15   |
| 2.2 Pengukuran dan Kategori Obesitas Lemak Tubuh..... | 16   |
| 3. Sosioekonomi .....                                 | 19   |
| 3.1 Definisi Sosioekonomi .....                       | 19   |

|   |    |
|---|----|
| 3.2 Definisi Penghasilan.....   | 19 |
| 3.3 Definisi Pekerjaan .....  | 20 |
| 3.4 Definisi Pendidikan.....  | 20 |
| 3.5 Pengukuran dan Kategori Sosioekonomi .....                            | 21 |
| 4. Remaja.....  | 22 |
| 4.1 Definisi Remaja.....  | 22 |
| 5. Neurosepsi, Persepsi dan Teori Polivagus .....                         | 23 |
| 6. Perubahan Paradigma Aktivitas Fisik .....                              | 25 |
| 7. Amygdala Hijack.....   | 26 |
| B. Kerangka Teori.....  | 27 |
| C. Kerangka Konsep .....  | 28 |
| D. Hipotesis.....   | 29 |
| BAB III METODE PENELITIAN.....  | 30 |
| A. Rancangan Penelitian .....   | 30 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....                                      | 30 |
| C. Subjek Penelitian.....   | 30 |
| D. Besar Subjek Penelitian.....   | 31 |
| E. Instrumen Penelitian.....  | 31 |
| F. Variabel.....  | 33 |
| G. Definisi Operasional.....  | 34 |
| H. Analisis Hasil .....   | 37 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....   | 38 |
| A. Hasil .....  | 38 |
| 1. Karakteristik Subjek Penelitian .....                                  | 38 |
| 2. Uji Distribusi Data.....   | 40 |
| 3. Analisis Statistik.....  | 41 |
| B. Pembahasan .....   | 43 |
| 1. Karakteristik Subjek Penelitian .....                                  | 43 |
| 2. Hubungan Persepsi Bentuk Ukuran Tubuh dengan Faktor Sosioekonomi ..... | 46 |
| 3. Hubungan Porsen Lemak Tubuh dengan Faktor Sosioekonomi .....           | 50 |

|   |    |
|---|----|
| 4. Obesitas dan Faktor Sosioekonomi ..... | 53 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....           | 61 |
| A. Kesimpulan .....                       | 61 |
| B. Saran.....                             | 61 |
| DAFTAR PUSTAKA.....                       | 63 |
| LAMPIRAN .....                            | 69 |