

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
PERNYATAAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Gizi Atlet dan Performa Olahraga	10
2. Penyelenggaraan Gizi Atlet Indonesia	11
3. Perilaku Makan Atlet	13
4. Pengembangan model, teori dan kerangka berpikir	13

B. Kerangka Teori	17
C. Kerangka Konsep	18
D. Pertanyaan Penelitian	18
BAB III	19
METODE PENELITIAN	19
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	19
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	19
C. Subjek Penelitian	20
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Operasional Variabel	23
F. Metode Pengumpulan Data	26
G. Keabsahan Data	27
H. Instrumen Penelitian	27
I. Analisis Data	28
J. Etika Penelitian	28
K. Keterbatasan Penelitian	28
L. Pelaksanaan Penelitian	29
1. Tahap Persiapan	29
2. Tahap Pelaksanaan	29
3. Tahap Analisis Data	30
BAB IV	32
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian	32
1. Perilaku makan atlet di PPOP DKI Jakarta, ASIFA Malang dan PPLP DIY	32

2. Penyelenggaraan program gizi atlet di PPOP DKI Jakarta, ASIFA Malang dan PPLP DIY	36
3. Perspektif pelatih, pengelola dan ahli gizi terkait peran ahli gizi di sekolah olahraga	84
B. Pembahasan	85
1. Perilaku Makan Atlet	85
2. Penyelenggaraan Gizi Atlet	90
3. Perspektif Pelatih, Ahli Gizi, Pengelola dan Atlet terhadap Peran Ahli Gizi	96
BAB V	100
KESIMPULAN DAN SARAN	100
A. Kesimpulan	100
B. Saran	101
DAFTAR PUSTAKA	103
LAMPIRAN	107
Lampiran 1. Dokumen Etik	107
Lampiran 2. Surat Keterangan penggunaan data penelitian	108
Lampiran 3. Panduan Pelaksanaan dan Pertanyaan FGD	109
Lampiran 4. Panduan Pertanyaan FGD Atlet	110
Lampiran 5. Kuesioner Perilaku / Kebiasaan Makan Atlet	112
Lampiran 6. Hasil statistik analisis data kuantitatif	118
Lampiran 7. Panduan Coding CFIR	123
Lampiran 8. Foto Pelaksanaan Pengambilan Data kualitatif melalui FGD dan IDI	128