

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	I
HALAMAN PENGESAHAN	II
HALAMAN PERNYATAAN	III
PRAKATA	IV
DAFTAR ISI	VI
DAFTAR TABEL	VIII
DAFTAR GAMBAR	IX
DAFTAR LAMPIRAN	X
ABSTRACT	XI
INTISARI	XII
BAB I	13
PENDAHULUAN	13
A. LATAR BELAKANG	13
B. RUMUSAN MASALAH	15
C. TUJUAN PENELITIAN	15
D. MANFAAT PENELITIAN	15
E. KEASLIAN PENELITIAN	17
BAB II	18
TINJAUAN PUSTAKA	18
A. POLA MAKAN	18
B. FAKTOR YANG MEMPENGARUHI POLA MAKAN	21
C. METODE PENGUKURAN POLA MAKAN	23
D. STATUS GIZI	27
E. KERANGKA TEORI	30
F. KERANGKA KONSEP	30
BAB III	31
METODE PENELITIAN	31
A. DESAIN PENELITIAN	31
B. WAKTU DAN LOKASI PENELITIAN	31
C. SUBJEK PENELITIAN	31
D. JUMLAH SAMPEL	32
E. VARIABEL PENELITIAN	32
F. DEFINISI OPERASIONAL	33

1. Usia	33
2. Jenis kelamin	33
3. Aktivitas fisik	33
4. Jenis Makanan	34
5. Frekuensi Makanan	34
6. Jumlah Makanan	34
7. Besar Uang Jajan	34
G. INSTRUMEN PENELITIAN	34
H. PROSEDUR PENELITIAN	35
1. Etika Penelitian	35
2. Alat dan Bahan	35
3. Cara Kerja	35
4. Pengumpulan Data	36
5. Alur Penelitian	37
6. Analisis Penelitian	37
BAB IV	39
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. HASIL PENELITIAN	39
1. Karakteristik Responden	39
2. Aktivitas Fisik Mahasiswa Sebelum dan Sesudah Pandemi	41
3. Pola Makan Mahasiswa Sebelum Pandemi Covid-19	45
4. Pola Makan Mahasiswa Sesudah Pandemi Covid-19	47
B. PEMBAHASAN	50
BAB V	63
KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. KESIMPULAN	63
B. SARAN	63
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	17
-------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	73
Lampiran 2	76
Lampiran 3	77
Lampiran 4	79