

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>I</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>II</b>
<b>SURAT KETERANGAN.....</b>	<b>III</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>IV</b>
<b>PRAKATA.....</b>	<b>V</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>VII</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>X</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>XI</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>XII</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>13</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>13</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>14</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>14</b>
A. LATAR BELAKANG.....	14
C. TUJUAN PENELITIAN.....	21
D. MANFAAT PENELITIAN.....	21
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	24
<b>BAB II.....</b>	<b>25</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>25</b>
A. LINGKAR PINGGANG.....	25
B. LINGKAR ABDOMEN.....	29
C. LINGKAR LENGAN ATAS.....	32
D. PERSEN LEMAK TUBUH.....	36
E. TEBAL LIPATAN KULIT.....	39
F. REMAJA.....	41
G. KERANGKA TEORI.....	44
H. KERANGKA KONSEP.....	45
I. HIPOTESIS.....	45
<b>BAB III.....</b>	<b>46</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>46</b>
A. DESAIN PENELITIAN.....	46
B. WAKTU DAN LOKASI PENELITIAN.....	46
C. SUBJEK PENELITIAN.....	46
D. JUMLAH SUBJEK PENELITIAN.....	47
E. INSTRUMEN PENELITIAN.....	48
F. JALAN PENELITIAN.....	49

G. VARIABEL PENELITIAN.....	52
H. DEFINISI OPRASIONAL .....	53
I. ANALISIS STATISTIK .....	55
J. KETERBATASAN PENELITIAN .....	55
<b>BAB IV .....</b>	<b>56</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>
A. HASIL PENELITIAN .....	56
B. PEMBAHASAN.....	69
<b>BAB V.....</b>	<b>83</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>83</b>
A. KESIMPULAN .....	83
B. SARAN.....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>84</b>
<b>LAMPIRAN 1 (ETHICAL CLEARANCE). .....</b>	<b>97</b>
<b>LAMPIRAN 2: INFORMED CONSENT ORANG TUA/WALI KELAS.....</b>	<b>98</b>
<b>LAMPIRAN 3: FORMULIR DATA DIRI DAN PENGUKURAN.....</b>	<b>99</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian penelitian.....	23
Tabel 2.1	Klasifikasi Persentase Lemak Tubuh Pada Laki-laki dan Perempuan.....	37
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	51
Tabel 4.1	Karakteristik Subjek Penelitian.....	54
Tabel 4.2	Analisis Deskriptif Karakteristik Subjek Penelitian.....	58
Tabel 4.3	Normalitas Data Subjek Penelitian.....	59
Tabel 4.4	Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin dan Persen Lemak Tubuh.....	60
Tabel 4.5	Nilai Koefisien Korelasi Spearman Antara Lingkar Pinggang, Lingkar Abdomen, Lingkar Lengan Atas dengan Persen Lemak Tubuh .....	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	43
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	44
Gambar 4.1	<i>Scatter plot</i> hubungan lingkar pinggang dengan persen lemak tubuh pada subjek laki-laki dengan $r^2$ sebesar 0,002...	64
Gambar 4.2	<i>Scatter plot</i> hubungan lingkar pinggang dengan persen lemak tubuh pada subjek perempuan dengan $r^2$ sebesar 0,060.....	
Gambar 4.3	<i>Scatter plot</i> hubungan lingkar abdomen dengan persen lemak tubuh pada subjek laki-laki dengan $r^2$ sebesar 0,022...	65
Gambar 4.4	<i>Scatter plot</i> hubungan lingkar abdomen dengan persen lemak tubuh pada subjek perempuan dengan $r^2$ sebesar 0,052.....	
Gambar 4.5	<i>Scatter plot</i> hubungan lingkar lengan atas dengan persen lemak tubuh pada subjek laki-laki dengan $r^2$ sebesar $2,237E-6$ .....	66
Gambar 4.6	<i>Scatter plot</i> hubungan lingkar lengan atas dengan persen lemak tubuh pada subjek perempuan dengan $r^2$ sebesar 0,046.....	

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Ethical Clearance</i> .....	87
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i> Orang Tua/Wali Kelas.....	88
Lampiran 3	Formulir Data Diri dan Pengukuran.....	90