

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
SURAT KETERANGAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
ABSTRACT.....	x
INTISARI.....	xi
BAB I – PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II – TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Sekolah Menengah Atas (SMA).....	4
2.1.1 Pengertian Sekolah Menengah Atas (SMA)	4
2.1.2 Kriteria Pelajar / Siswa Sekolah Menengah Atas	5
2.2 <i>Smartphone</i>	5
2.2.1 Pengertian <i>smartphone</i>	5
2.2.2 Perkembangan <i>smartphone</i>	6
2.2.3 Penggunaan <i>smartpone</i> oleh remaja SMA di Indonesia	6
2.3 Ketergantungan <i>Smartphone</i>	7
2.3.1 Pengertian ketergantungan atau adiksi.....	7
2.3.2 Patofisiologi adiksi.....	8
2.3.3 Ketergantungan <i>smartphone</i> pada remaja.....	9

2.3.4	Faktor yang mempengaruhi ketergantungan <i>smartphone</i>	10
2.3.5	Dampak penggunaan <i>smartphone</i>	11
2.4	<i>Anxiety</i> atau kecemasan	12
2.4.1	Pegertian <i>Anxiety</i>	12
2.4.2	Tipe anxiety.....	12
2.4.3	Patofisiologi kecemasan.....	14
2.4.4	Dampak kecemasan.....	15
2.4.5	Gejala Klinis Kecemasan	15
2.5	Kerangka teori	16
2.6	Hipotesis	16
BAB III – METODE PENELITIAN		17
3.1	Rancangan penelitian	17
3.2	Pelaksanaan penelitian	17
3.3	Subjek penelitian	17
3.4	Waktu dan tempat penelitian	18
3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	18
3.6	Tata cara pencarian jurnal	18
3.7	Analisis data	19
3.8	Alur Penelitian.....	21
3.9	Rencana Kerja Penelitian	22
BAB IV – HASIL DAN PEMBAHASAN		23
4.1	Hasil.....	23
4.2	Pembahasan	33
4.3	Kelemahan Penelitian.....	35
BAB V – KESIMPULAN DAN SARAN.....		37
5.1	Kesimpulan.....	37
5.2	Saran	37
DAFTAR PUSTAKA		38
LAMPIRAN.....		42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skema kerangka teori	16
Gambar 2 Alur analisis data	19
Gambar 3 Alur penelitian.....	21
Gambar 4 Alur kerja pencarian jurnal.....	24

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rencana kerja penelitian	22
Tabel 2 Tabel hasil pencarian jurnal	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Smartphone Addiction Scale Short Version	42
Lampiran 2 Kuesioner Back Anxiety Inventory	43
Lampiran 3 Kuesioner SCARED	45
Lampiran 4 Surat kelayakan etik.....	46