

ABSTRACT

Background: One of the technologies we live with everyday is a long-distant communication device called smartphone. Due to their higher functionality and lower cost, the adoption rate of smartphones is increasing as the time progresses . Teenagers are the age group with most adoption of smartphones. On the other hand, studies have found that there is a significant anxiety rise on people with age of 15 and above.

Objective: To understand correlation between smartphone addiction with level of anxiety in high school students.

Methods: The study was conducted with a review method using journals that link smartphone addiction with level of anxiety in high school students from 2015-2020.

Result: There are 8 studies found to link the correlation between anxiety level on the addiction of smartphone in highschool students. It is observed that there is a high prevalence of smartphone addiction among highschool students. It is also found that teenage students may be prone to high anxiety level, especially women, due to hormonal imbalance

Conclusion: There is a relationship between smartphone addiction and anxiety in high school students. Using various instruments, the average student has a moderate level of anxiety.

Keywords: Anxiety, Addiction, Smartphone.

INTISARI

Latar Belakang: Salah satu buah perkembangan teknologi adalah alat komunikasi jarak jauh yang disebut *smartphone*. Tingkat adopsinya semakin tinggi dari tahun ke tahun dikarenakan perkembangan fungsi dan penurunan harganya, hal ini umum pada golongan siswa SMA. Di lain sisi, tingkat gangguan kecemasan diketahui semakin meningkat, khususnya pada orang usia 15 tahun ke atas.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara ketergantungan *smartphone* dengan tingkat kecemasan pada siswa SMA.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *systematic review* terhadap jurnal-jurnal antara tahun 2015-2020 yang membahas tentang adanya hubungan kecemasan dengan ketergantungan memakai *smartphone* pada siswa SMA.

Hasil: Ditemukan 8 studi yang mengkaji hubungan antara kecemasan dan ketergantungan penggunaan *smartphone* pada siswa SMA. Diketahui adanya prevalensi tinggi pada siswa SMA terhadap ketergantungan penggunaan *smartphone*. Diketahui juga bahwa siswa remaja cenderung rentan mengalami kecemasan, khususnya wanita. Hal ini dipengaruhi oleh keseimbangan hormon.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara kecanduan *smartphone* dengan kecemasan pada Siswa Sekolah Menengah Atas. Dengan penggunaan instrumen yang berbeda rata-rata siswa memiliki kecemasan dengan tingkat yang sedang.

Kata Kunci: kecemasan, ketergantungan, *smartphone*