

## Peran Dukungan Sosial dan Strategi Koping Adaptif terhadap Kesejahteraan Subjektif Pada Mahasiswa Di Masa Pandemi *Covid-19*

*Mohamad Sholeh Sucianto<sup>1</sup>, Sri Kusrohmaniah<sup>2</sup>*

<sup>1,2</sup>Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada. Jl. Sosio Humaniora, Bulaksumur, Yogyakarta

e-mail: <sup>1</sup>[mohamad.sholeh.s@mail.ugm.ac.id](mailto:mohamad.sholeh.s@mail.ugm.ac.id), <sup>2</sup>[koes\\_psi@ugm.ac.id](mailto:koes_psi@ugm.ac.id)

**Abstrak.** Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh dukungan sosial dan strategi koping adaptif terhadap kesejahteraan subjektif pada mahasiswa di masa pandemi Covid-19. Partisipan penelitian ini adalah 530 mahasiswa. Metode penelitian ini adalah kuantitatif survei dengan *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah Skala Kesejahteraan Subjektif, Skala Dukungan Sosial dan Skala Strategi Koping Adaptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial dan strategi koping adaptif secara bersama-sama berperan terhadap kesejahteraan subjektif mahasiswa di masa pandemi Covid-19. Mahasiswa yang memiliki dukungan sosial yang tinggi serta strategi koping adaptif yang baik cenderung lebih mudah dalam mengelola tekanan dan permasalahan sehingga berdampak pada tingginya kesejahteraan subjektif.

**Kata Kunci:** kesejahteraan subjektif, dukungan sosial, strategi koping adaptif.

**Abstract.** This study is aimed to investigate the effect of social support and adaptive coping strategies on subjective well-being among college student during the Covid-19 pandemic. Participants in this study amounted to 530 college students. The method of this study was a quantitative survey by using the purposive sampling. The measuring instrument used for the study was the Scales of Subjective Well being, Social Support, and Adaptive Coping Strategies. Research results indicate that social support and adaptive coping strategies concurrently contribute to subjective well-being among college student during the Covid-19 pandemic. College students with a high social support and proper adaptive coping strategy will be easier in handling pressures and problems, which will result in a high level of subjective well-being.

**Keyword:** *subjective well-being, social support, adaptive coping strategies.*