



PERAN MODAL PSIKOLOGIS, PERSEPSI DUKUNGAN ORGANISASI, DAN KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA TERHADAP BURNOUT PERAWAT

IZZATURROHMAH, Drs.Isaac Jogues Kiyok Sito Meiyanto, Ph.D., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2021 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

Peran Modal Psikologis, Persepsi Dukungan Organisasi, Dan Keseimbangan Kehidupan Kerja Terhadap *Burnout* Perawat

Izzaturrohmah¹, IJK Sito Meiyanto²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada; Jl. Sosio Humaniora Bulaksumur Yogyakarta, (0274) 550435

Email:¹ izzaturrohmah@mail.ugm.ac.id , ²smeiyanto@ugm.ac.id

ABSTRAK

Masa darurat *Corona Virus Disease* (Covid-19) menambah tingkat *burnout* pada perawat yang diakui sebagai masalah utama yang mempengaruhi kesejahteraan fisik maupun mental perawat. Perawat dengan tingkat *burnout* tinggi beresiko melakukan kesalahan yang akan menyebabkan kerugian serta keselamatan pasien dan peningkatan *cost* layanan kesehatan. *Burnout* perawat yang tidak segera ditangani akan mengancam kesehatan, kehidupan, serta kinerja perawat. Penelitian ini bertujuan untuk menguji modal psikologis, persepsi dukungan organisasi, dan keseimbangan kehidupan kerja sebagai prediktor dari *burnout* perawat. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode survey. Uji hipotesis dilakukan dengan analisis regresi linear berganda menggunakan *software* IBM SPSS *Statistic version 25 for windows*. Hasil analisis menunjukkan bahwa modal psikologis, persepsi dukungan organisasi, dan keseimbangan kehidupan kerja mampu memprediksi *burnout* perawat. Persamaan regresi yang dihasilkan yaitu *Burnout* Perawat = 98,84 - 0,651 Modal Psikologis (Psycap) - 0,198 Persepsi Dukungan Organisasi (POS) - 0,128 Keseimbangan Kehidupan Kerja (WLB) + e

Kata kunci: *Burnout*; *Keseimbangan Kehidupan Kerja*; *Perawat*; *Persepsi Dukungan Organisasi*; *Modal Psikologis*.



PERAN MODAL PSIKOLOGIS, PERSEPSI DUKUNGAN ORGANISASI, DAN KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA TERHADAP BURNOUT PERAWAT

IZZATURROHMAH, Drs.Isaac Jogues Kiyok Sito Meiyanto,Ph.D.,Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2021 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**The Role of Psychological Capital, Perceived Organizational Support,
And Work-Life Balance on Nurse Burnout**

ABSTRACT

The emergency period of Corona Virus Disease (Covid-19) increase burnout level in nurses, which is recognized as a major problem affecting the physical and mental well-being of nurses. Nurses with high levels of burnout are at risk of making mistakes. Such errors can lead to losses and patient safety as well as an increase in health care costs. The purpose of this study is to examine psychological capital, perceived organizational support, and work-life balance as predictors of nurse burnout. This research is quantitative research with a survey method. The hypothesis of this research will be tested with a multiple regression analysis using IBM SPSS Statistic version 25 for windows. The results show that psychological capital, perceived organizational support, and work-life balance simultaneously or partially can predict nurses' burnout. The equation is Nurses burnout = 67,046 - 0,651 psychological capital (Psycap) - 0,198 perceived organizational support (POS) - 0,128 work-life balance(WLB)+ error

Keywords: Burnout; Nurse; Perceived Organizational Support; Psychological Capital; Work-Life Balance