

Peran Kelekatan pada Figur Ayah terhadap Intensitas Perilaku Pengambilan Risiko pada Remaja dengan Kontrol Diri sebagai Mediator

Cahya Amelia Ramadhanti¹ & Kurnia Yohana Yulianti²

^{1,2} Fakultas Psikologi UGM

Abstrak. Perilaku pengambilan risiko pada remaja merupakan perilaku yang banyak memberikan dampak negatif baik secara langsung maupun jangka panjang bagi remaja ataupun orang lain. Perilaku tersebut dilakukan sebagai upaya memenuhi tugas perkembangan dan mencapai kemandirian. Kelekatan pada figur ayah disebutkan memiliki peran yang penting pada tingkat perilaku pengambilan risiko remaja melalui kontrol diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran kelekatan pada ayah terhadap perilaku pengambilan risiko remaja dengan kontrol diri sebagai mediator. Partisipan dalam penelitian ini merupakan siswa SMP/SMA/ sederajat yang berusia 12-18 tahun dan masih memiliki figur ayah ($N = 159$). Pengambilan data dilakukan secara daring menggunakan tiga skala yaitu skala perilaku pengambilan risiko yang dikembangkan oleh Irvyanty (2020), *Inventory of Parent and Peer Attachment Revised (IPPA-R)*, dan *Brief Self Control Scale (BSCS)*. Hasil analisis regresi berjenjang menunjukkan bahwa kontrol diri berperan sebagai mediator penuh pada peran kelekatan pada ayah terhadap perilaku pengambilan risiko.

Kata kunci: remaja, perilaku pengambilan risiko, kelekatan pada figur ayah, kontrol diri

Abstract. Risk-taking behavior has negative impact both directly and in the long term for adolescents and others. This behavior is carried out as an effort to overcome developmental task and gain autonomy. Attachment to father figure was found could decrease risk-taking behavior through self-control. This study aims to explore the role of attachment to father figure on the level of adolescent risk-taking behavior with self-control as a mediator. Participants in the study were junior high/senior high/equivalent students aged 12-18 years and still had a father figure ($N = 159$). Data were collected online using three scales, namely the risk-taking behavior scale developed by Irvyanty (2020), *Inventory of Parent and Peer Attachment Revised (IPPA-R)*, and *Brief Self-Control Scale (BSCS)*. The finding shows a full mediating role of self-control on the role of attachment to father figure towards risk-taking behavior.

Keyword: adolescent, risk-taking behavior, attachment to father figure, self-control