



DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.5 Batasan Masalah.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Ergonomi	9
2.2 Postur Kerja.....	10
2.3 OWAS	11
2.4 MSDs.....	12
2.5 <i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	12
2.6 Teh Hijau	13
2.7. Alat Kerja Bantu.....	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	17
3.1.1 Lokasi Penelitian.....	17
3.1.2 Waktu Penelitian.....	17
3.2 Objek Penelitian	17
3.3 Instrumen Penelitian	17
3.4 Data yang Dibutuhkan.....	17
3.4.1 Data Primer.....	17
3.4.2 Data Sekunder.....	18
3.5 Tahapan Penelitian	19



BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Tingkat Kesakitan Pekerja.....	35
4.2 Postur Kerja.....	38
4.2.1 Kegiatan Memindahkan Karung Berisi Keringan Teh	40
4.2.2 Kegiatan Mengangkat Karung Berisi Keringan Teh	42
4.2.3 Kegiatan Mengeluarkan Keringan Teh dari Dalam Karung.....	43
4.2.4 Kegiatan Mendorong Keringan Teh pada Corong Masuk Mesin.....	44
4.2.5 Kegiatan Menukar Karung.....	45
4.3 Perancangan dan Pembuatan Alat Kerja Bantu <i>Trolley</i>	46
4.4 Perancangan dan Pembuatan Alat Kerja Bantu Pijakan Kaki	50
4.5 Pengaruh Alat Kerja Bantu pada Tingkat Kesakitan Kerja dan Postur Kerja	56
4.5.1 Pengaruh Penggunaan Alat Kerja Bantu pada Tingkat Kesakitan Pekerja	56
4.5.2 Perbaikan pada Kegiatan Dengan Skor OWAS 3 dan 4.....	58
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 61
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran.....	61
 DAFTAR PUSTAKA	 62
 LAMPIRAN.....	 65