

HUBUNGAN ANTARA STRATEGI *COPING* DENGAN KECEMASAN DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA DEWASA

Rahmanisa Warti¹, Sofia Retnowati²

^{1,2}Fakultas Psikologi UGM

Abstrak

Penelitian ini bertujuan menguji hubungan antara strategi *coping* dengan kecemasan Covid-19 pada dewasa. Penelitian sebelumnya menunjukkan adanya: a) hubungan negatif antara strategi *coping* dengan kecemasan; b) *problem focus coping* dan *emotion focus coping* berkorelasi negatif dengan kecemasan Covid-19; c) *maladaptive coping* berkorelasi positif dengan kecemasan Covid-19; dan d) kecemasan perempuan lebih tinggi daripada laki-laki. Penelitian dilakukan dengan menyebar kuesioner secara online. Responden dalam penelitian ini adalah pria dan wanita dewasa, berusia ≥ 18 tahun yang berjumlah 102 orang (pria=31, wanita=71). Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah COPE Inventory dan Coronavirus Anxiety Scale (CAS). Analisis data dilakukan dengan melakukan uji korelasi Pearson. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa: a) terdapat hubungan positif antara strategi *coping* dengan kecemasan Covid-19; b) *problem focus coping*, *emotion focus coping*, dan *maladaptive coping* berkorelasi positif dengan kecemasan Covid-19; dan c) tingkat kecemasan perempuan lebih rendah dari pada laki-laki.

Kata kunci: covid-19, kecemasan, strategi coping

Abstract

This study aims to examine the relationship between coping strategies and Covid-19 anxiety in adults. Previous research has shown: a) a negative relationship between coping strategies and anxiety; b) focus coping problems and emotion focus coping have a negative correlation with Covid-19 anxiety; c) maladaptive coping has a positive correlation with Covid-19 anxiety; and d) women's anxiety is higher than men. The research was conducted by distributing questionnaires online. Respondents in this study were adult men and women, aged ≥ 18 years, totaling 102 people (male = 31, female = 71). The measuring instruments used in this study were the COPE Inventory and the Coronavirus Anxiety Scale (CAS). Data analysis was performed by performing Pearson correlation test. The results of the study indicate that: a) there is a positive relationship between coping strategies and Covid-19 anxiety; b) problem focus coping, emotion focus coping, and maladaptive coping have a positive correlation with Covid-19 anxiety; and c) female's anxiety levels are lower than male's.

Keywords: covid-19, anxiety, coping strategies