

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	12
i. Manfaat Teoritis	12
ii. Manfaat Praktis	12
BAB II	13
TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Kecemasan	13
i. Definisi Kecemasan	13
ii. Teori Kecemasan	14
iii. Aspek-Aspek Kecemasan	17
iv. Tahapan Kecemasan	17
v. Jenis-jenis Kecemasan	20
vi. Kecemasan Laki-laki dan Perempuan	21
vii. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kecemasan	22
B. <i>Coping Strategies</i>	27
i. Definisi <i>Coping</i>	27
ii. Jenis-jenis <i>Coping</i>	29
iii. Sumber <i>coping</i>	34
C. Hubungan antara strategi <i>coping</i> dan kecemasan	35
D. Dinamika strategi coping dengan kecemasan di masa pandemi Covid-19.....	39
E. Hipotesis	40
BAB III.....	41
METODE PENELITIAN	41
A. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel	41
i. Identifikasi Variabel.....	41
ii. Definisi Operasional	41
B. Subjek Penelitian	42
C. Validitas dan Reliabilitas	43
D. Metode Pengumpulan Data	43
E. Instrumen Pengukuran	44
i. <i>COPE Inventory</i>	44
ii. <i>Coronavirus Anxiety Scale</i>	45
BAB IV	47



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

**HUBUNGAN ANTARA STRATEGI COPING DENGAN KECEMASAN DI MASA PANDEMI COVID-19
PADA DEWASA**

RAHMANISA WARTI, Sofia Retnowati, Prof. Dr., MS., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2021 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

HASIL PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS	47
A. Deskripsi Subjek Penelitian	47
B. Deskripsi Kualitas Alat Ukur	48
i. Skala Strategi <i>Coping</i>	48
ii. Skala Kecemasan Covid-19	49
C. Deskripsi Data Penelitian	49
D. Uji Hipotesis.....	52
i. Uji Normalitas	52
ii. Uji Hipotesis	52
E. Kesimpulan Analisis	54
F. Pembahasan	55
G. Keterbatasan Penelitian	58
BAB V	60
KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
i. Saran bagi Subjek Penelitian	60
ii. Saran bagi Peneliti Selanjutnya	60
DAFTAR PUSTAKA	62