

**PENGARUH VARIABEL PENERIMAAN TERHADAP KEPUASAN
HIDUP DENGAN WORK-LIFE BALANCE DAN STRES KERJA
SEBAGAI VARIABEL MEDIASI PADA KONTEKS PANDEMI COVID-19
DI INDONESIA**

INTISARI

Bekerja dari rumah menjadi pengaturan kerja yang diterapkan selama pandemi Covid-19 berlangsung. Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh variabel penerimaan menggunakan *Work-related Acceptance and Action Questionnaire* pada kepuasan hidup. Variabel stres kerja dan *work-life balance* digunakan sebagai variabel mediasi yang dapat menjelaskan pengaruh tersebut. Penelitian kuantitatif ini menggunakan kuesioner yang dibagikan secara daring untuk pengumpulan data. Responden terdiri dari 406 responden di Indonesia yang bekerja dari rumah pertama kali karena pandemi. Hasil analisis SEM-PLS menggunakan aplikasi WarpPLS menunjukkan adanya pengaruh langsung positif yang signifikan variabel penerimaan pada kepuasan hidup. *Work-life balance* berperan sebagai *indirect-only (full mediation)* dan stres kerja berperan sebagai *complementary mediation* dalam pengaruh variabel penerimaan pada kepuasan hidup. Penelitian juga menunjukkan bahwa stres kerja memiliki pengaruh negatif yang signifikan pada *work-life balance*.

Kata kunci: penerimaan, *work-related acceptance and action questionnaire*, kepuasan hidup, stres kerja, *work-life balance*, bekerja dari rumah, *mindful*.

**THE EFFECT OF ACCEPTANCE VARIABLES ON LIFE
SATISFACTION WITH WORK-LIFE BALANCE AND WORK STRESS
AS MEDIATION VARIABLES IN THE CONTEXT OF THE COVID-19
PANDEMIC IN INDONESIA**

ABSTRACT

Working from home has become a work arrangement implemented during the Covid-19 pandemic. This study aims to determine the effect of the acceptance variable using the Work-related Acceptance and Action Questionnaire on life satisfaction. Work stress and work-life balance are used as mediating variables that can explain this effect. This quantitative study uses a questionnaire distributed online for data collection. The respondents consisted of 406 respondents in Indonesia who worked from home for the first time due to the pandemic. The results of the SEM-PLS analysis using the WarpPLS application show that there is a direct positive effect of the acceptance variable on life satisfaction. Work-life balance acts as an indirect-only (full mediation) and work stress acts as a complementary mediation in the effect of acceptance variables on life satisfaction. Research also shows that work stress has a negative effect on work-life balance.

Keywords: acceptance, work-related acceptance and action questionnaire, life satisfaction, work stress, work-life balance, work from home, mindful.