

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Menopause.....	9
2. Sarkopenia	15
3. Pengetahuan.....	18
4. Pengetahuan Kesehatan	25
5. Pengembangan Instrumen Penelitian	26
6. Validitas.....	28
7. Reliabilitas	31
B. Landasan Teori.....	32
C. Kerangka Teori.....	34

D. Kerangka Penelitian	35
E. Pertanyaan Penelitian	35
BAB III. METODE PENELITIAN	36
A. Jenis dan Rancangan (desain) Penelitian	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel Penelitian	36
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional	38
F. Instrumen Penelitian	40
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
H. Teknik Pengumpulan Data	43
I. Jalannya Penelitian	45
J. Etika Penelitian	47
K. Analisis data	49
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian	51
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan	61
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68