

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
PRAKATA	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teoritis.....	12
1. Remaja	12
2. Kualitas Tidur	14
3. <i>Adolescent Sleep - Wake Scale (ASWS)</i>	15

4.	Teori <i>Cross – Cultural Adaptation</i>	18
5.	Validitas dan Reliabilitas	22
B.	Landasan Teori	32
C.	Kerangka Teori	35
D.	Kerangka Penelitian	36
E.	Pertanyaan Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN		38
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian	38
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	38
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	38
D.	Variabel Penelitian	40
E.	Definisi Operasional	41
F.	Instrumen Penelitian	42
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas	43
H.	Teknik Pengumpulan Data	44
I.	Jalannya Penelitian	49
J.	Etika Penelitian	51
K.	Analisis Data	52
L.	Hambatan dan Keterbatasan Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		55
A.	Hasil Penelitian	55
B.	Pembahasan	65



BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	79