

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iv
SURAT PERINTAH MAGANG	v
SURAT SELESAI MAGANG.....	vi
MOTTO	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan.....	2
D. Batasan Masalah	3
E. Metodologi	3
F. Sistematika Penulisan	4
BAB II LANDASAN TEORI	5
A. Gardu Listrik	5
B. Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3).....	7
C. Kesehatan dan Keselamatan Kerja Listrik (K3 Listrik)	8
D. Dasar Hukum Kesehatan dan Keselamatan Kerja.....	11
E. Dasar Hukum Kesehatan dan Keselamatan Kerja Listrik	11
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	12
A. Alat dan Bahan	12
B. Lokasi Penelitian	12

C. Waktu Penelitian	12
D. Jenis Penelitian	12
E. Metodologi	13
F. Tahapan Penelitian	13
G. Proses Pengumpulan Data Penelitian	15
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
A. Power Distribution PT. JICT	21
B. Analisa dan Penerapan Sistem K3 Listrik di ST 19	23
C. Peraturan Perundang – Undangan K3 Listrik.....	34
BAB V PENUTUP.....	38
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Salah satu gardu listrik yang dimiliki PT. JICT	5
Gambar 2.2 Ruangan bagian dalam salah satu gardu listrik di PT. JICT	6
Gambar 2.3 Skema alur dari gardu distribusi.....	7
Gambar 2.4 Simbol / logo K3	8
Gambar 3.1 Diagram alir penelitian.....	14
Gambar 3.2 <i>Safety helmet</i>	15
Gambar 3.3 Sepatu pengaman	16
Gambar 3.4 Sarung Tangan.....	17
Gambar 3.5 Masker Safety N95.....	17
Gambar 3.6 <i>Digital Environment Meter</i>	18
Gambar 3.7 Bagian – bagian tang ampere	19
Gambar 4.1 Skema aliran daya dari PT. PLN.....	21
Gambar 4.2 Skema aliran daya dari PT. EPI	22
Gambar 4.3 Suhu pada trafo gardu ST 19.....	29
Gambar 4.4 Silica gel pada tabung pernafasan trafo ST 19.....	29
Gambar 4.5 Tabel KHA pada PUIL 2011 halaman 529	30
Gambar 4.6 Tabel KHA pada PUIL 2011 Halaman 524	32
Gambar 4.7 Arus setiap fasa pada panel LVMDP <i>Main</i> PLN	33

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Batas Arus pada Manusia.....	10
Tabel 2.2 Besar dan Lama Tegangan Sentuh Maksimum.....	10
Tabel 4.1 Hasil pengamatan di gardu ST 19	22