

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI | iii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | vi |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| INTISARI..... | xii |
| ABSTRACT | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 13 |
| A. Tinjauan Teoritis | 13 |
| 1. Lansia | 13 |
| 2. Depresi | 13 |
| 3. Aktivitas fisik..... | 18 |
| B. Landasan Teori..... | 23 |
| C. Kerangka Teori..... | 25 |

| | |
|--|-----------|
| D. Kerangka Penelitian | 26 |
| E. Hipotesis Penelitian..... | 26 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 27 |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian | 27 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 27 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian | 27 |
| D. Variabel Penelitian | 28 |
| E. Definisi Operasional..... | 29 |
| F. Instrumen Penelitian..... | 30 |
| G. Uji Validitas dan Reliabilitas | 34 |
| H. Teknik Pengumpulan Data | 35 |
| I. Jalannya Penelitian | 36 |
| J. Etika Penelitian | 38 |
| K. Analisis Data | 39 |
| L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian..... | 41 |
| BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 43 |
| A. Hasil | 43 |
| B. Pembahasan..... | 52 |
| BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN..... | 59 |
| A. Kesimpulan..... | 59 |
| B. Saran..... | 60 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 61 |
| LAMPIRAN | 67 |