

INTISARI

Latar Belakang: Perilaku dalam mencari bantuan kesehatan mental adalah tindakan aktif atau disengaja untuk menyelesaikan masalah kesehatan mental yang dihadapi. Belum banyak penelitian yang menggambarkan perilaku mahasiswa kesehatan dalam mencari bantuan kesehatan mental. Oleh karena itu, perlu diteliti gambaran perilaku dalam mencari bantuan kesehatan mental pada mahasiswa kesehatan.

Tujuan Penelitian: Untuk memperoleh gambaran perilaku mahasiswa kesehatan Program Studi Pendidikan Dokter, Keperawatan, dan Psikologi UGM dalam mencari bantuan kesehatan mental.

Metode: Penelitian ini merupakan deskriptif kuantitatif dengan rancangan *cross-sectional* yang melibatkan 331 mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter, Ilmu Keperawatan, dan Psikologi UGM sebagai responden. Media pengambilan data yang digunakan adalah media Jotform dan kuesioner yang digunakan adalah kuesioner *Help-Seeking Behavior*. Proses pengumpulan data dilakukan pada bulan Desember 2020-Januari 2021. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis univariat, *unpaired t-test*, dan *One way ANOVA*.

Hasil: Capaian skor perilaku mahasiswa kesehatan UGM dalam mencari bantuan kesehatan mental adalah 19,69 termasuk ke dalam kategori tinggi. Terdapat perbedaan perilaku dalam mencari bantuan kesehatan mental yang bermakna antara mahasiswa Prodi Pendidikan Dokter dan Psikologi serta antara angkatan 2017 dan 2019. Akan tetapi, tidak terdapat perbedaan perilaku dalam mencari bantuan kesehatan mental yang bermakna berdasarkan jenis kelamin dan kelompok usia.

Kesimpulan: Perilaku mahasiswa kesehatan UGM dalam mencari bantuan kesehatan mental masih perlu ditingkatkan. Oleh karena itu, diperlukan intervensi yang dapat meningkatkan perilaku mahasiswa dalam mencari bantuan kesehatan mental agar lebih aktif.

Kata Kunci: perilaku dalam mencari bantuan, kesehatan mental, mahasiswa kesehatan

ABSTRACT

Background: Help seeking behavior for mental health is an active or deliberate action to solve mental health problems encountered. There are not many studies that describe behavior of healthcare students in seeking mental health assistance. Therefore, it is necessary to examine the description of help seeking behavior for mental health among healthcare students.

Objectives: To obtain an overview of the behavior of healthcare students of the UGM Medical, Nursing, and Psychology Education Study Program in seeking mental health assistance.

Methods: This research is a quantitative descriptive with a cross-sectional design involving 331 students of the Medical Education Study Program, Nursing, and Psychology UGM as respondents. Jotform was used as a platform to collect data. The instrument was using Help-Seeking Behavior questionnaire. The data collection process was carried out in December 2020-January 2021. The data analysis techniques used were univariate analysis, unpaired t-test, and One way ANOVA.

Results: Help seeking behavior score of UGM healthcare students was 19.69 which is included in the high category. There was a significant difference help seeking behavior between Medical Education and Psychology and also between 2017 and 2019 students. However, this did not happen when reviewed by gender and age group.

Conclusion: Help seeking behavior of UGM healthcare students still needs to be improved. Therefore, interventions are needed to improve student behavior in seeking mental health assistance to be more active.

Keywords: help seeking behavior, mental health, healthcare students