

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teori.....	12
1. Lanjut Usia (Lansia).....	12
2. Fungsi Kognitif.....	13
3. Tidur.....	22
4. Kualitas Tidur.....	29
B. Landasan Teori.....	33
C. Kerangka Teori.....	34
D. Kerangka Penelitian.....	35
E. Pertanyaan Penelitian/Hipotesis.....	35
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	37
A. Jenis dan Rancangan (desain) Penelitian.....	37

B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
D. Variabel Penelitian.....	39
E. Definisi Operasional.....	40
F. Instrumen Penelitian.....	41
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	44
H. Tehnik Pengumpulan Data.....	45
I. Jalannya Penelitian.....	46
J. Etika Penelitian.....	49
K. Analisis Data.....	49
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	50
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>53</b>
A. Hasil.....	53
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
B. Gambaran Karakteristik Responden.....	54
C. Gambaran Kualitas Tidur Responden.....	56
D. Gambaran Fungsi Kognitif Responden.....	61
E. Hubungan kualitas tidur dengan fungsi kognitif.....	65
B. Pembahasan.....	66
A. Karakteristik Responden.....	66
B. Gambaran Kualitas Tidur Responden.....	67
C. Gambaran Fungsi Kognitif Responden.....	69
D. Hubungan kualitas tidur dengan fungsi kognitif.....	71
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>74</b>
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>81</b>