

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR ISTILAH	xviii
INTISARI.....	xix
ABSTRACT	xx
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Tinjauan Pustaka	7
1.6 Landasan Teori	10
1.7 Metode Penelitian.....	13
1.7.1 Jenis Penelitian	13
1.7.3 Teknik Pengambilan Data.....	14
1.7.4 Teknik Analisis Data	19
1.7.5 Metode Penyajian Data.....	20

BAB II.....	22
PSIKOTERAPI KAWRUH JIWA.....	22
2.1 Psikoterapi Kawruh Jiwa.....	22
2.1.1 Definisi Kawruh Jiwa	22
2.1.2 Sejarah Perjalanan Ki Ageng Suryomentaran dan Kawruh Jiwa	24
2.1.1 Konsep Psikoterapi Kawruh Jiwa.....	33
2.2 Psikoterapi Kawruh Jiwa sebagai Wisata Kesehatan berbasis Kearifan Lokal.	39
2.3 Psikoterapi Kawruh Jiwa Ki Ageng Suyomentaram di Dusun Balong.....	40
BAB III.....	51
IDENTIFIKASI POTENSI PSIKOTERAPI KAWRUH JIWA SEBAGAI WISATA KEBUGARAN BERBASIS KEARIFAN LOKAL.....	51
3.1 <i>Extended wellness model</i> (Mueller dan Kaufmann, 2001) berdasarkan pada persepsi pengelola	51
3.1.1 <i>Mind</i> (Pikiran/jiwa)	52
3.1.1.1 <i>Mental Activity</i> (Aktivitas mental).....	52
3.1.1.2 <i>Education</i> (Pendidikan)	56
3.1.2 <i>Body</i> (Tubuh/fisik).....	63
3.1.3 <i>Relaxation</i> (Relaksasi)	64
3.1.4 <i>Health</i> (Kesehatan)	65
3.1.5 <i>Self Responsibillity</i> (Tanggung jawab personal).....	65
3.1.6 <i>Social Contacts</i> (Kontak sosial/ hubungan sosial).....	66
3.1.7 <i>Environmental Sensitivity</i> (Kepekaan terhadap lingkungan).....	68
3.2 Persepsi Pelajar Psikoterapi Kawruh Jiwa Ki Ageng Suryomentaram	69
3.2.1 Pertanyaan umum mengenai kesehatan dan wisata (<i>General wellness and travel question</i>)	70
3.2.2 Pertanyaan mengenai motivasi wisata kesehatan (<i>Wellness tourism motivation question</i>)	75
3.2.3 Pertanyaan untuk mengeksplorasi manfaat dan hasil dari wisata kesehatan (<i>Questions to explore the benefits and outcomes of wellness tourism</i>)	78
BAB IV	85
PENUTUP.....	85



4.1 Kesimpulan.....	85
4.1 Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	89
PUSTAKA LAMAN.....	91
LAMPIRAN.....	92
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI	99