

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iv
PRAKATA.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Faktor Risiko	10
2. Sistem Kardiovaskular	10
3. Atlet.....	17
4. Olahraga bola basket	19
5. UKM cabang olahraga bola basket UGM, UNY, dan UAJY	20
6. Hubungan sistem kardiovaskular pada atlet bola basket.....	22
B. Landasan Teori.....	24
C. Kerangka Teori.....	25
D. Kerangka Penelitian	26
E. Pertanyaan Penelitian	26
BAB III. METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian	27
1. Kriteria Inklusi	27
2. Kriteria Eksklusi.....	28
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional Variabel.....	28
F. Instrumen Penelitian.....	30
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	35
H. Teknik Pengumpulan Data.....	36
I. Jalannya Penelitian.....	37
J. Etika Penelitian	38
K. Analisis Data	40
L. Hambatan	41



BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian	42
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	42
2. Gambaran Kebiasaan Olahraga Atlet	43
3. Gambaran Risiko Gangguan Kardiovaskular pada Atlet Basket	44
4. Kategori Skor Kardiovaskular Jakarta	45
B. Pembahasan	46
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	46
2. Gambaran Kebiasaan Olahraga Atlet	48
3. Gambaran Risiko Gangguan Kardiovaskular pada Atlet Basket	53
4. Kategori Skor Kardiovaskular Jakarta	58
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	69