

DAFTAR ISI

COVER	i
SURAT KETERANGAN	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I.....	1
1.1. Latar belakang.....	1
1.2. Batasan penelitian	3
1.3. Tujuan	4
1.4. Manfaat	4
BAB II	5
2.1. Ergonomi.....	5
2.2. <i>Musculoskeletal disorders (MSDs)</i>	6
2.3. Metode OWAS	11
BAB III.....	15
3.1. Lokasi penelitian.....	15
3.2. Peralatan penelitian	15
3.3. Bahan penelitian	15
3.4. Prosedur penelitian	15
BAB IV	18
4.1 Deskripsi Industri.....	18
4.2 Tahapan Proses Produksi	19
4.3 Responden	23
4.4 Pengukuran Posisi Kerja Metode OWAS	24
4.4.1 Pengukuran Posisi Kerja Stasiun Pencucian Beras.....	25
4.4.2 Pengukuran Posisi Kerja Stasiun Penanakan Nasi	28
4.4.3 Pengukuran Postur Kerja Stasiun Penambahan Bumbu dan Pati .	31
4.4.4 Pengukuran Posisi Kerja Stasiun Penghalusan Adonan.....	34
4.4.5 Pengukuran Posisi Kerja Stasiun Pencetakan Karak Beras.....	37

4.4.6	Pengukuran Posisi Kerja Stasiun Penjemuran Karak	40
4.4.7	Pengukuran Posisi Kerja Stasiun Pengemasan Karak	44
BAB V	49
5.1	Kesimpulan	49
5.2	Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	52