

PENILAIAN POSISI KERJA DENGAN METODE OWAS PADA INDUSTRI KARAK “WAHYU” BOYOLALI, JAWA TENGAH

Hesti Wahyu Pangesti ¹, Ika Restu Revulaningtyas ², Wagiman ³, Diklusari Isnarosi Norsita ⁴

INTISARI

Karak Beras “Wahyu” merupakan industri kelompok yang memproduksi karak dengan bahan baku beras yang berokasi di Pamotan, Gumuk Rejo, Teras, Boyolali. Semua proses yang dilakukan dalam memproduksi karak beras masih menggunakan cara manual. Banyak proses yang pergerakan dalam melakukan pekerjaan dilakukan secara berulang-ulang dan dalam waktu yang lama. Hal ini jika terus menerus dilakukan akan menyebabkan gangguan *musculoskeletal*. Pergerakan dan posisi kerja yang tidak alamiah dapat menyebabkan cedera atau kecelakaan kerja sehingga membahayakan para pekerja.

Penelitian yang telah dilakukan ini bertujuan untuk menganalisis stasiun kerja yang beresiko tinggi pada gangguan *musculoskeletal* yang kemudian diberikan saran perbaikan. Penelitian ini dilakukan dengan melakukan penilaian pada postur kerja pekerja dengan *worksheet* OWAS. Postur kerja pekerja dianalisis dan dinilai dengan menggunakan metode OWAS dengan penilaian *worksheet* OWAS. Stasiun kerja yang memiliki resiko gangguan *musculoskeletal* yang tinggi dianalisis dan diberikan saran perbaikan pada stasiun kerja dengan keluhan *musculoskeletal* tertinggi.

Hasil dari pengukuran yang telah dilakukan dengan metode OWAS di beberapa stasiun kerja terdapat stasiun kerja dengan skor keluhan *musculoskeletal* tertinggi dibandingkan dengan yang lain. Keluhan tertinggi terjadi pada stasiun kerja pencetakan karak dengan kategori 3 disebabkan karena postur kerja pada stasiun ini sangat tidak alamiah. Sedangkan untuk stasiun kerja pencucian beras, penanakan nasi, penambahan bumbu dan pati, penghalusan nasi, dan pengemasan memiliki penilaian dengan skor kategori 2 serta stasiun penjemuran memiliki skor kategori 1. Berdasarkan skor tertinggi pada stasiun pencetakan maka perlu perbaikan segera mungkin pada postur kerja stasiun pencetakan karena pergerakan pada stasiun tersebut menyebabkan pengaruh yang sangat terhadap sistem *musculoskeletal*. Saran perbaikan yang dapat dilakukan antara lain penambahan kursi dan meja untuk pekerja pada stasiun pencetakan yang diharapkan dapat mengurangi keluhan *musculoskeletal* pekerja.

Kata Kunci: *Musculoskeletal*, OWAS, *Worksheet*

¹ Mahasiswi Program Studi Diploma III Agroindustri

² Dosen Pembimbing Tugas Akhir

³ Dosen Penguji 1 Tugas Akhir

⁴ Anggota Penguji Tugas Akhir

ASSESSMENT OF WORK POSITIONS USING THE OVAKO WORK POSTURE ANALYSIS SYSTEM METHOD IN THE KARAK INDUSTRY "WAHYU", BOYOLALI, CENTRAL JAVA

Hesti Wahyu Pangesti ¹, Ika Restu Revulaningtyas ², Wagiman ³, Diklusari Isnarosi Norsita ⁴

ABSTRACT

Karak Beras "Wahyu" is a group industry that produces karak with rice as raw materials, located in Pamotan, Gumuk Rejo, Teras, Boyolali. All processes carried out in producing rice karak still use the manual method. Many processes in which the movement of doing work is done repeatedly and for a long time. This if continuously done will cause musculoskeletal disorders. Unnatural movements and work positions can cause work injuries or accidents that endanger workers.

The research that has been done aims to analyze work stations that are at high risk of musculoskeletal disorders which are then given suggestions for improvement. This research was conducted by assessing the work posture of workers with the OWAS worksheet. Work postures of workers were analyzed and assessed using the OWAS method with the OWAS worksheet assessment. Work stations that have a high risk of musculoskeletal disorders are analyzed and given suggestions for improvement at work stations with the highest musculoskeletal complaints.

The results of measurements that have been carried out using the OWAS method in several work stations, there are work stations with the highest scores of musculoskeletal complaints compared to others. The highest complaint occurred at the karak printing work station with category 3 because the work posture at this station was very unnatural. Meanwhile, the work station for washing rice, cooking rice, adding seasoning and starch, refining rice, and packaging has a score of category 2 and the drying station has a score of category 1. Based on the highest score at the printing station, it is necessary to immediately improve the working posture of the printing station. because the movement at the station causes a great influence on the musculoskeletal system. Suggestions for improvement that can be done include adding chairs and tables for workers at the printing station which is expected to reduce workers musculoskeletal complaints.

Keywords: *Musculoskeletal, OWAS, Worksheet*

¹ Mahasiswi Program Studi Diploma III Agroindustri

² Dosen Pembimbing Tugas Akhir

³ Ketua Penguji Tugas Akhir

⁴ Anggota Penguji Tugas Akhir