

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I	17
PENDAHULUAN	17
A. Latar Belakang	17
B. Rumusan Masalah Penelitian	21
C. Tujuan Penelitian	21
D. Manfaat Penelitian	22
E. Keaslian Penelitian.....	23
BAB II.....	28
TINJAUAN PUSTAKA	28
A. Tinjauan Teori.....	28
1. Aktivitas Fisik	28
2. Olahraga	31
3. Motivasi.....	32
4. Teori Determinan Diri atau <i>Self Determinant Theory</i> (SDT).....	32
5. Orientasi Kausalitas.....	35
6. Hubungan Antara Orientasi Kausalitas dengan Perilaku Olahraga.....	37
B. Landasan Teori.....	38
C. Kerangka Teori.....	40
D. Kerangka Penelitian	41

E. Pertanyaan Penelitian	41
BAB III	42
METODE PENELITIAN	42
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian	42
C. Populasi dan Sampel	42
D. Variabel Penelitian	45
E. Definisi Operasional	46
F. Instrumen Penelitian	48
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	52
H. Teknik Pengumpulan Data	55
I. Jalannya Penelitian	57
J. Etika Penelitian	59
K. Analisis Data	60
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian	61
1. Hambatan Penelitian	61
2. Keterbatasan Penelitian	61
BAB IV	62
HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A. Hasil Penelitian	62
1. Data Karakteristik Responden	63
2. Data Motivasi Dominan Mahasiswa PSIK FK-KMK UGM	65
3. Data Perbedaan Motivasi Dominan berdasarkan Karakteristik Demografi	67
B. Pembahasan	70
1. Karakteristik Responden	70
2. Motivasi Dominan Mahasiswa PSIK FK-KMK UGM dalam Melakukan Olahraga	73
3. Perbedaan Motivasi Dominan Mahasiswa PSIK FK-KMK UGM dalam Melakukan Olahraga berdasarkan Karakteristik Demografi	74
BAB V	78
KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran	78

DAFTAR PUSTAKA	80
Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden Penelitian	84
Lampiran 2. Lembar Permintaan Menjadi Responden Penelitian	87
Lampiran 3. Lembar Kesiediaan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	88
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	89
Lampiran 5. Perizinan Kuesioner <i>Exercise Causality Orientation Scale</i> (ECOS) 95	
Lampiran 6. Permohonan Izin Penelitian.....	96
Lampiran 7. Surat Tanggapan Permohonan Izin Penelitian.....	97
Lampiran 8. Surat Etik Penelitian	98