

## INTISARI

**Latar Belakang:** Olahraga merupakan hal yang sangat penting di semua usia dan harus diintegrasikan dalam berbagai setting. Hasil studi pendahuluan menunjukkan bahwa hanya 11,3% mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK) yang sering melakukan olahraga. Motivasi merupakan salah satu faktor yang berhubungan dengan olahraga. Motivasi yang ditinjau dari orientasi kausalitas seseorang dapat mempengaruhi perilaku olahraga.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui motivasi dominan mahasiswa PSIK FK-KMK UGM dalam melakukan olahraga ditinjau dengan teori orientasi kausalitas dan perbedaan motivasi dominan berdasarkan karakteristik demografi.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif dan menggunakan rancangan cross sectional. Dilaksanakan pada 229 mahasiswa aktif PSIK FK-KMK UGM secara online dengan metode consecutive sampling dan proportionate stratified random sampling. Penelitian ini menggunakan kuesioner Exercise Causality Orientation Scale (ECOS). Analisis univariat digunakan untuk mengetahui karakteristik responden dan motivasi dominan melakukan olahraga. Analisis bivariat dengan uji Kruskal-Wallis digunakan untuk mengetahui perbedaan motivasi dominan berdasarkan karakteristik demografi.

**Hasil:** Mahasiswa PSIK FK-KMK UGM dengan dominan orientasi otonomi (69,87%), kontrol (20,96), dan impersonal (2,18%). Domain otonomi, kontrol, dan impersonal tidak memiliki perbedaan bermakna pada keseluruhan karakteristik demografi ( $p > 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Motivasi dominan mahasiswa PSIK FK-KMK UGM yang ditinjau berdasarkan teori orientasi kausalitas adalah orientasi otonomi. Orientasi otonomi dalam melakukan olahraga merupakan domain paling dominan pada karakteristik demografi angkatan, usia, jenis kelamin, suku bangsa, jenis tempat tinggal, dan pengeluaran bulanan mahasiswa.

**Kata Kunci:** Motivasi, Orientasi Kausalitas, Mahasiswa Keperawatan, Olahraga

## ABSTRACT

**Background:** Sport is very important at all ages and must be integrated in various settings. The results of preliminary study show that only 11.3% of Nursing Science Study Program (PSIK) students often do sports. Motivation is one of the factors associated with sports. Motivation in terms of a person's causality orientation can affect sports behavior.

**Objective:** Knowing the dominant motivation of PSIK FK-KMK UGM students in doing sports in terms of causality orientation theory and differences in dominant motivation based on demographic characteristics.

**Methods:** This research was a descriptive study with quantitative approach and cross sectional design. It was carried out with an online system on 229 active PSIK FK-KMK students with consecutive sampling and proportionate stratified random sampling methods. It used the Exercise Causality Orientation Scale (ECOS) questionnaire. Univariate analysis was used to determine characteristics of the respondents and the dominant motivation to do sports. Bivariate analysis using the Kruskal-Wallis test was used to determine differences in dominant motivation based on demographic characteristics.

**Results:** PSIK FK-KMK UGM students with dominant orientation of autonomy (69.87%), control (20.96%), and impersonal (2.18%). Autonomy, control, and impersonal domains had no significant difference in the overall demographic characteristics ( $p > 0.05$ ).

**Conclusion:** Dominant motivation PSIK student-KMK FK UGM reviewed based on the theory of causality orientation is the orientation of autonomy. Autonomy orientation in doing sports is the most dominant domain on demographic characteristics of the generation, age, gender, ethnicity, type of residence, and monthly expenses of students.

**Keyword:** Motivation, Causality Orientation, Nursing Students, Sports