

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
PRAKATA	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI.....	1
ABSTRACT	2
BAB I. PENDAHULUAN	3
A. Latar Belakang	3
B. Rumusan Masalah Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teori.....	11
1. Sistem dan Gangguan Kardiovaskular.....	11
2. Atlet	12
3. Olahraga renang.....	22
4. Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM).....	23
5. Hubungan antara sistem kardiovaskular dengan olahraga renang.....	26
B. Landasan Teori.....	27
C. Kerangka Teori	28
D. Kerangka Penelitian	28
E. Pertanyaan Penelitian.....	29
BAB III. METODE PENELITIAN	30

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian	30
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional	31
F. Instrumen Penelitian	34
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	39
H. Teknik Pengumpulan Data	40
I. Jalannya Penelitian	40
J. Etika Penelitian	42
K. Analisis Data	43
L. Hambatan Penelitian	44
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	73