

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI .....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka .....	10
1. Penyakit Kardiovaskular .....	10
2. Hipertensi .....	11
3. Faktor Risiko Hipertensi yang Tidak Dapat Dimodifikasi .....	16
4. Faktor Risiko Hipertensi yang Dapat Dimodifikasi.....	17
5. Faktor Risiko Hipertensi dari Penyakit Penyerta .....	28
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis .....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	36
B. Subjek Penelitian.....	36
C. Variabel Penelitian .....	38
D. Definisi Operasional .....	39

E. Instrumen Penelitian.....	41
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	41
G. Metode Analisis Data.....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
A. Hasil Penelitian.....	46
1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	46
2. Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro pada Dewasa Prediabetes dengan Tekanan Darah .....	50
3. Hubungan Aktivitas Fisik Dewasa Prediabetes dengan Tekanan Darah	52
B. Pembahasan .....	53
1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	53
2. Hubungan Asupan Energi dengan Tekanan Darah.....	55
3. Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Tekanan Darah.....	56
4. Hubungan Asupan Lemak dengan Tekanan Darah .....	57
5. Hubungan Asupan Protein dengan Tekanan Darah.....	58
6. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah.....	59
C. Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian .....	60
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>70</b>