

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Bagi Ilmu Penegetahuan dan Penelitian Selanjutnya .....	6
2. Bagi Sekolah .....	6
3. Bagi Pemangku Kebijakan .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Telaah Pustaka .....	10
1. Remaja .....	10
2. Metode Survei Konsumsi Pangan.....	21
3. Buah dan Sayur.....	23
4. Snack.....	30

5. Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur dengan <i>Snack</i> Desitas Tinggi Energi.....	32
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep.....	39
D. Hipotesis.....	39
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>40</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	40
B. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	40
C. Subjek Penelitian .....	40
1. Batasan Sampel .....	40
2. Besar Sampel .....	41
3. Cara Pengambilan Sampel .....	42
D. Variabel Penelitian .....	43
1. Variabel Bebas .....	43
2. Variabel Terikat .....	43
E. Definisi Operasional Variabel .....	44
F. Instrumen Penelitian .....	46
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	46
H. Cara Analisis Data .....	47
1. Uji Statistik .....	47
I. Jalannya Penelitian .....	49
1. Tahap Persiapan .....	49
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian .....	49
4. Tahap Setelah Pelaksanaan .....	50
J. Etika Penelitian .....	51
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>52</b>
A. Hasil.....	52

1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	52
2. Karakteristik Responden Penelitian .....	53
3. Distribusi Penyebaran Data Konsumsi Buah, Sayur, dan <i>Snack</i> Densitas Energi Tinggi Harian .....	55
4. Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur Harian dengan Konsumsi <i>Snack</i> Densitas Energi Tinggi Harian .....	56
5. Hubungan Karakteristik Responden dengan Konsumsi Buah, Sayur, dan <i>Snack</i> Densitas Energi Tinggi Harian.....	57
B. Pembahasan .....	63
1. Karakteristik Responden Penelitian .....	63
2. Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur Harian dengan Konsumsi <i>Snack</i> Densitas Energi Tinggi Harian .....	68
C. Keterbatasan Penelitian .....	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	75
DAFTAR PUSTAKA .....	77

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 2. Daftar Buah-Buahan sebagai Penukar 1 Porsi Buah.....	25
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel .....	44
Tabel 4. Karakteristik Responden Penelitian.....	54
Tabel 5. Distribusi Penyebaran Data Konsumsi Buah, Sayur, dan <i>Snack</i> Densitas Energi Tinggi Harian.....	55
Tabel 6. Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur Harian dengan Konsumsi <i>Snack</i> Harian.....	56
Tabel 7. Hubungan Karakteristik Responden dengan Konsumsi Buah Harian.....	58
Tabel 8. Hubungan Karakteristik Responden dengan Konsumsi Sayur Harian.....	60
Tabel 9. Hubungan Karakteristik Responden dengan Konsumsi <i>Snack</i> Densitas Energi Tinggi Harian.....	62

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	38
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Kelaikan Etik .....	86
Lampiran 2. Surat Keterangan Penelitian.....	87
Lampiran 3. Lembar Penjelasan Penelitian untuk Responden.....	89
Lampiran 4. Surat Persetujuan Responden.....	91
Lampiran 5. Surat Persetujuan Orang Tua/Wali Responden.....	92
Lampiran 6. Kuesioner Karakteristik Responden dan Orang Tua/Wali.....	93
Lampiran 7. Kuesioner SQ-FFQ.....	95
Lampiran 8. Tampilan Kuesioner SQ-FFQ dalam bentuk <i>Google Form</i> .....	97
Lampiran 9. Hasil Analisis Data.....	100