

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGANTAR.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Ergonomi	6
2.1.1 Pengertian Ergonomi	6
2.1.2 Tujuan Ergonomi	6
2.1.3 Ruang Lingkup Ergonomi	7
2.2 Postur tubuh.....	7
2.2.1 Pengertian Postur Tubuh.....	7
2.2.2 Jenis Postur Tubuh.....	7
2.2.3 Faktor Postur Tubuh	8
2.2.4 Postur Kerja Terhadap Sistem Muskuloskeletal.....	9
2.3 <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	10
2.3.1 Pengertian <i>Musculoskeletal Disorders</i>	10
2.3.2 Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i>	11
2.3.3 Faktor Penyebab <i>Musculoskeletal Disorders</i>	11
2.4 <i>Anthropometri</i>	12
2.5 <i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	12

2.6 <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA).....	13
2.5.1 Pengertian <i>Rapid Entire Body Assessment</i>	13
2.5.2 Tujuan <i>Rapid Entire Body Assessment</i>	13
2.5.3 Langkah-langkah <i>Rapid Entire Body Assessment</i>	14
BAB III METODE PENELITIAN	16
3.1 Lokasi Penelitian	16
3.2 Peralatan Penelitian	16
3.3 Bahan Penelitian	16
3.4 Prosedur Penelitian	17
3.5 Analisis Data	18
3.5.1 Perhitungan Menggunakan <i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	18
3.5.2 Perhitungan Menggunakan REBA	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Deskripsi Perusahaan.....	29
4.2 Gambaran Karakteristik Responden	30
4.3 Perhitungan Kuesioner NBM	31
4.4 Perhitungan Metode REBA	35
4.5 Risiko Ergonomi.....	45
4.6 Saran Perbaikan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
5.1 Kesimpulan.....	49
5.2 Saran	49
5.2.1 Bagi Industri	49
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	54