

INTISARI

Latar belakang: Pengobatan alternatif-komplementer umumnya digunakan untuk meredakan gejala kanker payudara, mengurangi efek samping pengobatan medis, maupun pengganti dari pengobatan kanker payudara secara medis.

Tujuan: Mengetahui bukti-bukti ilmiah terkait penggunaan pengobatan alternatif-komplementer pada pasien kanker payudara yang meliputi jenis pengobatan dan hasil dari pengobatan tersebut.

Metode: Penelitian ini menggunakan rancangan *narrative literature review*. Pencarian artikel dilakukan pada database ScienceDirect, PubMed, dan MedLine dengan kriteria Inklusi: (1) wanita yang terdiagnosis kanker payudara; (2) publikasi tahun 2015 - 2020; (3) artikel dalam bahasa Inggris; (4) artikel *full text*; dan (5) artikel berupa *Cross-sectional* dan *Randomized Controlled Trial/RCT*. Kriteria eksklusi adalah artikel dalam bentuk buku, hasil seminar, tesis, disertasi, konferensi, penelitian *review*, dan *case report*.

Hasil: Setelah dilakukan skrining dari 161 artikel, terpilih 10 artikel yang sesuai. Enam dari sepuluh artikel menggunakan masing-masing satu intervensi yang spesifik yaitu: (1) *Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR)*; (2) Akupresur aurikuler; (3) Akupunktur; (4) *Bloodletting puncture and cupping*; (5) Terapi muksibusi; dan (6) *Pythagorean Self-Awareness Intervention (PSAI)*. Semua intervensi menunjukkan hasil yang diharapkan menurun sesuai gejala dan efek samping yang diteliti. Empat artikel lainnya tidak merujuk pada intervensi dan hasil dari pengobatan komplementer secara spesifik.

Kesimpulan: Penelitian menunjukkan bahwa wanita menggunakan berbagai macam CAM yang mana pengobatan tersebut menunjukkan hasil yang mampu meredakan gejala kanker payudara dan mengurangi efek samping pengobatan medis.

Kata kunci: pengobatan alternatif-komplementer, kanker payudara.

ABSTRACT

Background: Complementary and alternative medicine are generally used to relieve symptoms of breast cancer, reduce the side effects of medical treatment, or substitute medical breast cancer treatment.

Objective: To determine the scientific evidence using alternative-complementary medicine in breast cancer patients, including the type of therapy and the result of using these therapies.

Methods: this study using a narrative literature review design. Article searches were carried out by the ScienceDirect, PubMed, and MedLine databases with inclusion criteria: (1) women diagnosed with breast cancer; (2) publication in 2015 - 2020; (3) articles in English; (4) full text articles; and (5) articles in the form of Cross-sectional and Randomized Controlled Trial / RCT. The exclusion criteria were articles in the form of books, seminar results, theses, dissertations, appointments, research reviews, and case report.

Results: After screening from 161 articles, 10 articles were selected. Six out of ten articles used each one specific intervention, named: (1) Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR); (2) Auricular acupressure; (3) Acupuncture; (4) Bloodletting puncture and cupping; (5) Muctionbusion therapy; and (6) Pythagorean Self-Awareness Intervention (PSAI). All interventions were shown to be have an expected result according to reduce the symptoms and side effects studied. The other four articles do not refer to specific interventions and the result of complementary alternative medicine.

Conclusion: Research shows that women use a variety of CAMs, where these treatments show results that are able to relieve breast cancer symptoms and reduce the side effects of medical treatment.

Keywords: Complementary and Alternative Medicine, breast cancer.