

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iv
PRAKATA.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
INTISARI.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9

1. Sistem Kardiovaskular.....	9
2. Gangguan Sistem Kardiovaskular .....	10
3. Jenis Gangguan Kardiovaskular pada Atlet .....	11
4. Faktor Risiko Gangguan Kardiovaskular pada Atlet.....	13
5. Atlet .....	15
6. Olahraga Sepak Bola dan Futsal.....	19
7. Unit Kegiatan Mahasiswa Sepak Bola dan Futsal.....	21
8. Hubungan antara Sistem Kardiovaskular dengan Olahraga Sepak Bola dan Futsal.....	23
B. Landasan Teori.....	25
C. Kerangka Teori .....	26
D. Kerangka Penelitian .....	26
E. Pertanyaan Penelitian.....	27
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	28
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional Variabel.....	29
F. Instrumen Penelitian .....	32
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	36
H. Teknik Pengumpulan Data.....	36
I. Tahap Jalannya Penelitian.....	37

J.	Etika Penelitian .....	39
K.	Analisis Data .....	40
L.	Hambatan dan Keterbatasan Penelitian .....	41
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....		43
A.	Hasil Penelitian .....	43
B.	Pembahasan .....	47
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....		61
A.	Kesimpulan .....	61
B.	Saran .....	61
DAFTAR PUSTAKA .....		62
LAMPIRAN .....		70