

ABSTRAK

Nemuri adalah cerpen karya Murakami Haruki yang terbit pada tahun 1993 dalam buku kumpulan cerpen yang berjudul *Zou no shoumetsu*. Cerpen ini menceritakan kehidupan seorang ibu rumah tangga yang menginginkan kebebasan sehingga tidak tidur. Tokoh utama merasakan tekanan dalam kehidupannya sebagai ibu rumah tangga sehingga ia melupakan jati dirinya sebagai wanita. Demi mendapatkan kebebasannya, tokoh utama memilih untuk tidak tidur dan lambat laun menunjukkan perilaku abnormal tanpa disadari oleh suami dan anaknya.

Penelitian ini bertujuan untuk meneliti bentuk perilaku abnormal dan penyebab perilaku abnormal tersebut dengan menggunakan teori psikologi abnormal. Psikologi abnormal merupakan cabang dari ilmu psikologi yang mempelajari perilaku – perilaku abnormal pada manusia.

Hasil penelitian menemukan bahwa perilaku abnormal yang diderita oleh tokoh utama adalah reaksi sementara terhadap stres, gangguan depersonalisasi, dan gangguan psikosis singkat. Perilaku abnormal tersebut disebabkan oleh beberapa faktor seperti stres yang berlebihan dan struktur keluarga yang patogenik. Sementara itu, faktor internal perilaku abnormal yang diderita tokoh utama disebabkan oleh dominasi *id*. *Superego* tokoh utama melemah saat ia menjalani kehidupannya di malam hari tanpa gangguan suami dan anaknya. Maka dari itu, *id* mendominasi struktur kepribadiannya. *Ego* tidak mampu menyeimbangkan tuntutan yang bertentangan antara *id* dan *superego*.

Cerpen *Nemuri* menceritakan konsekuensi yang dialami oleh tokoh utama karena tekanan yang dihadapinya saat bekerja sebagai ibu rumah tangga. Tokoh utama terjebak antara hidupnya di siang dan malam hari serta terus berupaya menemukan kebebasan dan mencari jati dirinya sebagai wanita sampai akhirnya ia tidak bisa membedakan kenyataan dan khayalan.

Kata kunci : *Nemuri*, psikologi abnormal, perilaku abnormal

ABSTRACT

Nemuri is a short story written by Murakami Haruki which was published in 1993 in a short story book entitled *Zou no shoumetsu*. This short story tells the life of a housewife who wants freedom so she doesn't sleep. The main character feels pressure in her life as a housewife, so she forgets her identity as a woman. In order to gain freedom, the main character chooses not to sleep and gradually shows abnormal behavior without being noticed by her husband and children.

This research aims to determine main character's forms of abnormal behavior and the causes of these abnormal behaviors by using abnormal psychology theory. Abnormal psychology is a branch of psychology that studies abnormal behavior in humans.

The results of the research found that the abnormal behavior suffered by the main character are temporary reaction to stress, depersonalization disorder, and brief psychotic disorder. This abnormal behavior are caused by several factors such as excessive stress and pathogenic family structure. Meanwhile, the internal factor of the abnormal behavior suffered by the main character is due to id domination. The superego of the main character weakens as she lives her life at night without the interference from her husband and children. Therefore, the id dominates the structure of his personality. The ego is unable to balance the conflicting demands of the id and the superego.

Nemuri's short story tells of the consequences experienced by the main character because of the pressure she faced while working as a housewife. The main character is trapped between his life during the day and night and continues to try to find freedom and find his identity as a woman until finally she cannot distinguish between reality and fantasy.

Keyword: *Nemuri*, abnormal psychology, abnormal behavior

要約

村上春樹の短編小説「眠り」における主人公の異常行動：シグムンド・フロイトの精神分析

アレクサンドラ・カリスタ・デヤン

「眠り」は村上春樹の文学作品の一つである。1993年に出版された短篇選集『象の消滅』の中の短編小説である。この短編小説は自由を望んでいるために眠らない主婦の人生を物語っている。主人公は主婦としての生活にプレッシャーを感じる。女性としてのアイデンティティを忘れている。自由を得るために主人公は眠らないことを選択し、夫や子供たちに気付かれることなく徐々に異常な行動を示すようになる。

この研究は異常心理学理論を使用して、主人公の異常行動と異常行動の原因を特定することを目的としている。異常心理学は人間の異常行動を研究する心理学の一分野である。

研究の結果、主人公が被る異常行動はストレスに対する反応、離人症 (Depersonalization)、と急性一過精神障害 (Brief psychotic disorder) であることが分かった。この異常な行動の原因は長期的のストレスと不健全な家庭構造からである。一方、異常行動の内的要因の原因はイド (Id) の支配である。主人公が夫や子供たちの気を散らすことなく夜に生活するとき彼女の超自我 (Superego) は弱まる。従って、イド (Id) は主人公の性格構造を支配する。自我 (Ego) はイド (Id) と超自我 (Superego) の間の相反する要求のバランスをとることができない。

「眠り」の短編小説は主婦として働いているときに直面したプレッシャーのために主人公が経験した結果について語っている。主人公は昼と夜の間閉じ込められて最終的に現実とファンタジーを区別できなくなるまで、自由を見つけて女性としてのアイデンティティを見つけようとし続ける。

キーワード：眠り、異常心理学、異常行動