

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	27

D. Hipotesis Penelitian	27
BAB III	28
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	28
B. Subjek Penelitian	28
C. Variabel Penelitian	30
D. Definisi Operasional	30
E. Instrumen Penelitian.....	32
F. Metode Analisis Data	33
G. Etika Penelitian	34
H. Jalannya Penelitian	34
BAB IV.....	36
A. Hasil.....	36
B. Pembahasan.....	40
BAB V.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN	56
Lembar Penjelasan kepada Calon Subjek	56
Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian.....	60

<i>International Physical Activity Questionare</i>	61
Formulir <i>Food Recall-24 Jam</i>	62
Hasil Analisis Statistik.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	26
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	27
Gambar 3. Aktivitas fisik, asupan energi, dan asupan protein tahun 2015 dan 2018	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Kecukupan energi dan protein lansia (AKG 2019).....	20
Tabel 3. Karakteristik aktivitas fisik subjek berdasarkan jenis kelamin, tempat tinggal, pendidikan, status pekerjaan, dan status sosial.....	37
Tabel 4. Karakteristik aktivitas fisik subjek berdasarkan usia, asupan energi dan protein	38
Tabel 5. Perbedaan aktivitas fisik, asupan energi, dan asupan protein subjek pada tahun 2015 dan tahun 2018	39
Tabel 6. Hubungan perubahan aktivitas fisik terhadap perubahan asupan energi dan asupan protein subjek pada rentang Tahun 2015 dan Tahun 2018.....	40