

INTISARI

Hipertensi merupakan salah satu penyakit dimana pasien memerlukan terapi seumur hidupnya. Pengobatan jangka panjang ini memerlukan pengetahuan dan kepatuhan yang tinggi dari pasien untuk minum obat maupun menjaga pola hidup yang sehat untuk mengontrol tekanan darahnya. Penelitian ini bertujuan untuk melihat tingkat pengetahuan dan tingkat kepatuhan pasien pada pemberian intervensi dengan media *leaflet* tanpa adanya konseling.

Penelitian menggunakan rancangan penelitian *one group pre and post test design* dengan jangka 14 hari. Tingkat pengetahuan diukur dengan kuesioner pengetahuan dan tingkat kepatuhan diukur dengan kuesioner MMAS-8. Penelitian ini dilakukan di puskesmas Kota Yogyakarta bagian Timur pada bulan Maret sampai Mei 2018. Data yang didapatkan akan dianalisis dengan uji *Wilcoxon* dan uji *Mann Whitney* dengan signifikansi $p < 0,05$.

Penelitian ini diikuti oleh 106 responden. Tingkat pengetahuan seluruh responden masuk dalam kategori sedang dengan nilai rerata skor sebesar $6,63 \pm 1,09$ pada kelompok kontrol dan $6,92 \pm 0,90$ pada kelompok intervensi dan tingkat kepatuhan responden masuk dalam kategori sedang dengan nilai rerata skor sebesar $6,27 \pm 1,73$ pada kelompok kontrol dan $6,15 \pm 1,80$ pada kelompok intervensi. Hasil menunjukkan terdapat peningkatan signifikan pada tingkat pengetahuan responden, sedangkan tidak ada perubahan signifikan pada tingkat kepatuhan responden.

Kata kunci: Hipertensi, *leaflet*, pengetahuan, kepatuhan.

Abstract

Hypertension is a disease in which patients require lifelong therapy. This long-term treatment requires a high level of knowledge and adherence from the patient to take medication and maintain a healthy lifestyle to control their blood pressure. This study aims to see the level of knowledge and the level of patient adherence in providing interventions with leaflet media without any counseling.

The study used a one group pre and post test design with a period of 14 days. The level of knowledge was measured by validated researcher-made questionnaire and the level of compliance was measured by the MMAS-8. This research was conducted at the public health center on the east of Yogyakarta from March to May 2018. The data obtained will be analyzed using the Wilcoxon test and the Mann Whitney test.

This study was followed by 106 respondents. The level of knowledge of all respondents is in the medium category with a mean score of 6.63 ± 1.09 in the control group and 6.92 ± 0.90 in the intervention group and the level of compliance of respondents is in the medium category with a mean score of 6.27 ± 1.73 in the control group and 6.15 ± 1.80 in the intervention group. The results show that there is a significant increase in the level of knowledge of the respondents, while there is no significant change in the level of compliance of the respondents.