

**LITERASI KESEHATAN MENTAL, GENDER DAN PERILAKU
MENCARI BANTUAN PADA MAHASISWA**

SKRIPSI



SHANIA AMANDA
17/412991/PS/07446

PROGRAM STUDI SARJANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2021

**LITERASI KESEHATAN MENTAL, GENDER DAN PERILAKU
MENCARI BANTUAN PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi
Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



SHANIA AMANDA
17/412991/PS/07446

PROGRAM STUDI SARJANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2021

LEMBAR PENGESAHAN



UNIVERSITAS GADJAH MADA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Sosio Humaniora, Bulaksumur, Yogyakarta 55281, Telp. +62274 550435, Faks. +62274 550436
<http://psikologi.ugm.ac.id>, E-mail: fpsi@ugm.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor: 3836/UN1/FPSi.1.1/PSS1/PK.04.01/2021

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada Yogyakarta menerangkan bahwa mahasiswa dibawah ini:

Nama	: Shania Amanda
NIM	: 17/412991/PS/07446
Program Studi	: Sarjana Psikologi
Judul Karya Akhir	: Peran Literasi Kesehatan Mental terhadap Perilaku Mencari Bantuan pada Mahasiswa
Tanggal Ujian	: 16 Juni 2021
Pembimbing	: Nida Ul Hasanat, Dr., M.Si., Psikolog
Penguji	: 1. Nida Ul Hasanat, Dr., M.Si., Psikolog 2. Sofia Retnowati, Prof. Dr., MS., Psikolog 3. Adelia Khrisna Putri, S.Psi., M.Sc

Telah mendapatkan persetujuan dari para pembimbing dan penguji Skripsi sehingga dinyatakan telah menyelesaikan revisi final pada tanggal 07 Juli 2021.

Surat Keterangan ini dibuat dan berlaku pada masa tanggap darurat covid 19 dan dapat dipergunakan sebagai pengganti lembar pengesahan dan persetujuan karya tulis akhir sebagai syarat yudisium atau wisuda pada program Sarjana Psikologi.

Demikian surat keterangan ini dikeluarkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

8 Juli 2021

Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan,



Dr. Nida Ul Hasanat, M.Si.
NIP. 196212041989032001



PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Shania Amanda
NIM : 17/412991/PS/7446
Tahun terdaftar : 2017
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi

Menyatakan bahwa dalam dokumen ilmiah Skripsi ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik disuatu lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/ lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan sumbernya secara lengkap dalam daftar pustaka.

Dengan demikian saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur-unsur plagiasi dan apabila dokumen ilmiah Skripsi ini dikemudian hari terbukti merupakan plagiasi dari hasil karya penulis lain dan/atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan/atau sanksi hukum yang berlaku.

Yogyakarta, 16 Juni 2021



Shania Amanda
17/412991/PS/7446

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Literasi Kesehatan Mental, Gender, dan Perilaku Mencari Bantuan Pada Mahasiswa” dengan baik. Penulis menyadari bahwa proses pengerjaan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, doa, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Faturochman, M.A., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
2. Ibu Dr. Nida Ul Hasanat, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu memberikan bimbingan, saran, masukan, dan motivasi.
3. Diana Setiyawati, S.Psi., MHSc, Ph.D., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan selama penulis menempuh pendidikan S1.
4. Seluruh staff pengajar dan karyawan Fakultas Psikologi UGM yang telah memberikan arahan selama proses perkuliahan di Fakultas Psikologi UGM.
5. Saudara/Saudari yang telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
6. Orang tua dan keluarga yang selalu ada untuk mendukung, membantu, menyemangati, memfasilitasi, dan mendoakan setiap proses kehidupan yang dijalani penulis.
7. Margaretha Ivana, Norma Widyatsari, Jati Koesumo, Roro Kintan, dan Tsabita Alya yang selalu ada untuk menemani dalam proses penyusunan skripsi serta memberi semangat dalam masa sulit.
8. Natasha Valentina, Tenya Ika, Gabriella Sonia, dan Kharisa Jamilaturrahma yang selalu membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi.

9. Nanda Damitrias, Salsabila Rahardja, Sylvana Yulianti, Vioni Florensia, Vidary Wiakta, dan Shafana Giffari, yang selalu menemani dan mendukung kehidupan penulis selama masa perkuliahan.
10. Sholihatul Ulul, Rio Ferdinand, A.A. Ayu Ariwidiyani, Jifa Malika, Alisya Yuri, Salsa Nafia, Denia Farahdian, Ivan Yanuar dan Malvin Geoffrey yang telah mendukung dan menghibur penulis secara emosional selama melewati masa perkuliahan.
11. Teman-teman dan semua orang yang sudah membantu mengumpulkan partisipan dalam proses pengambilan data untuk penelitian ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang sudah mendukung dan mendoakan hingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Yogyakarta, Maret 2021



Penulis