

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>INTISARI</b> .....	xi
<b>ABSTRACT</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.5 Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	10
2.1 Telaah Pustaka .....	10
2.1.1 Penyakit Kardiovaskular .....	10
2.1.2 Kolesterol .....	12
2.1.3 Trigliserida .....	16
2.1.4 Kelor .....	21
2.1.5 Ubi Ungu .....	26
2.1.6 Ikan Teri .....	30
2.1.7 Biskuit .....	35
2.1.8 Tikus Putih ( <i>Rattus norvegicus</i> ) Galur <i>Sprague Dawley</i> .....	36
2.1.9 Diet Tinggi Lemak .....	38
2.2 Kerangka Teori .....	40
2.3 Kerangka Konsep .....	41
2.4 Hipotesis .....	41
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	42
2.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	42
2.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	42

2.3	Sampel Penelitian .....	42
2.4	Subjek Penelitian.....	44
2.5	Identifikasi Variabel Penelitian .....	46
2.6	Definisi Operasional.....	46
2.7	Instrumen Penelitian .....	47
2.8	Metode Analisis Data.....	48
2.9	Etika Penelitian .....	49
2.10	Jalannya Penelitian.....	50
2.10.1	Pembuatan Tepung Daun Kelor .....	50
2.10.2	Pembuatan Tepung Ubi Ungu.....	51
2.10.3	Pembuatan Tepung Ikan Teri.....	52
2.10.4	Pembuatan Biskuit .....	52
2.10.5	Perlakuan pada Hewan Coba .....	54
2.10.6	Analisis Kadar Kolesterol Total .....	55
2.10.7	Analisis Kadar Trigliserida .....	57
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>59</b>
4.1	Hasil.....	59
4.1.1	Asupan Pakan Hewan Coba .....	59
4.1.2	Berat Badan Hewan Coba .....	60
4.1.3	Kadar Kolesterol Total.....	63
4.1.4	Kadar Trigliserida .....	64
4.2	Pembahasan.....	65
4.2.1	Berat Badan Hewan coba .....	65
4.2.2	Kadar Kolesterol Total.....	67
4.2.3	Kadar Trigliserida .....	73
4.2.4	Indeks Aterogenik Plasma .....	77
4.2.5	Potensi Biskuit Daun Kelor, Ubi Ungu, dan Ikan Teri sebagai Pangan Fungsional untuk Manusia .....	79
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>81</b>
5.1	Kesimpulan.....	81
5.2	Saran .....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>82</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>93</b>

Lampiran 1. Surat Persetujuan Etik.....	93
Lampiran 2. Analisis Pakan Hewan Coba .....	94
Lampiran 3. Analisis Berat Badan Hewan Coba .....	99
Lampiran 4. Analisis Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida.....	106
Lampiran 5. Dokumentasi .....	120