

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat bagi peneliti.....	7
2. Manfaat bagi masyarakat	7
3. Manfaat bagi peneliti lain	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka	12
1. Penyakit Kardiovaskular	12
2. Lipoprotein.....	16
3. <i>Low Density Lipoprotein</i> (LDL).....	17
4. <i>High Density Lipoprotein</i> (HDL)	19
5. Diet Tinggi Lemak.....	21
6. Tanaman Kelor	23
7. Ubi Jalar Ungu.....	31
8. Ikan Teri	38
9. Biskuit.....	43
10. Tikus <i>Sprague Dawley</i>	45
B. Kerangka Teori	48

C. Kerangka Konsep	49
D. Hipotesis Penelitian	49
BAB III METODE PENELITIAN	50
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	50
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	50
C. Sampel Penelitian.....	50
D. Subjek Penelitian.....	53
E. Variabel Penelitian	54
F. Definisi Operasional	55
G. Instrumen Penelitian.....	56
1. Alat.....	56
2. Bahan.....	56
H. Metode Analisis Data	57
I. Etika Penelitian	58
J. Jalannya Penelitian	59
1. Pembuatan tepung daun kelor, ubi ungu, dan ikan teri.	59
2. Pembuatan biskuit daun kelor, ubi ungu, dan ikan teri.	60
3. Aklimatisasi hewan coba.....	60
4. Induksi tikus dengan diet tinggi lemak.....	61
5. Analisis kadar LDL-kolesterol tikus sebelum intervensi	62
6. Analisis HDL-Kolesterol tikus sebelum intervensi.....	64
7. Pemberian intervensi	66
8. Analisis kadar LDL-kolesterol dan HDL-kolesterol setelah intervensi	66
K. Alur Penelitian	67
1. Pembuatan tepung daun kelor, ubi ungu, dan ikan teri	67
2. Pembuatan biskuit daun kelor, ubi ungu, dan ikan teri	68
3. Perlakuan hewan coba	69
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	70
A. HASIL	70
1. Berat Badan Hewan Coba	70
2. Asupan Pakan Hewan Coba Selama Masa Intervensi	73
3. Kadar LDL-Kolesterol Sebelum dan Setelah Intervensi ...	74
4. Kadar HDL-kolesterol Sebelum dan Setelah Intervensi ...	76

5. Rasio Kadar LDL/HDL-kolesterol Sebelum dan Setelah Intervensi	78
B. PEMBAHASAN	80
1. Berat Badan Hewan Coba	80
2. Asupan Pakan Selama Masa Intervensi	83
3. Kadar LDL-kolesterol	85
4. Kadar HDL-kolesterol	92
5. Rasio Kadar LDL/HDL-Kolesterol	96
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	100
A. KESIMPULAN	100
B. SARAN	100
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN	114