

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka	11
1. Remaja	11
2. Sayur dan Buah	12

3. Contoh dan Dukungan Orang Tua	18
4. Sosial Ekonomi Keluarga	20
5. Akses Buah dan Sayur	22
6. Ketersediaan Buah dan Sayur	24
7. Keterampilan Penyiapan Buah dan Sayur	25
8. Konsumsi Buah dan Sayur.....	27
9. Penilaian Konsumsi Makanan	29
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
C. Subjek Penelitian	36
1. Batasan Populasi Penelitian	36
2. Besar Sampel Penelitian.....	37
3. Cara Pengambilan Sampel.....	38
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional.....	40
F. Instrumen Penelitian.....	44
G. Jenis dan Cara Pengambilan Data.....	48
H. Metode Analisis Data.....	49
1. Pengolahan Data.....	46
2. Analisis Data.....	50
I. Etika Penelitian	53

J. Jalannya Penelitian	53
1. Tahap Persiapan	53
2. Tahap Pelaksanaan	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Hasil	56
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
2. Karakteristik Responden Penelitian	57
3. Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian	60
4. Hubungan Contoh dari Orang Tua dengan Konsumsi Buah dan Sayur	62
5. Hubungan Dukungan Orang Tua dengan Konsumsi Buah dan Sayur	62
6. Hubungan Sosial Ekonomi Keluarga dengan Konsumsi Buah dan Sayur	63
7. Hubungan Akses Buah dengan Konsumsi Buah dan Sayur	64
8. Hubungan Akses Sayur dengan Konsumsi Buah dan Sayur	65
9. Hubungan Ketersediaan Buah dan Sayur dengan Konsumsi Buah dan Sayur	66
10. Hubungan Keterampilan Penyiapan Buah dan Sayur dengan Konsumsi Buah dan Sayur	67
11. Analisis Lanjutan (Hubungan Karakteristik Responden dengan Konsumsi Buah dan Sayur).....	68
B. Pembahasan	
1. Hubungan Contoh dari Orang Tua dan Dukungan Orang Tua dengan Konsumsi Buah dan Sayur.....	69

2. Hubungan Sosial Ekonomi Keluarga dengan Konsumsi Buah dan Sayur	73
3. Hubungan Akses Buah dan Sayur dengan Konsumsi Buah dan Sayur	77
4. Hubungan Ketersediaan Buah dan Sayur dengan Konsumsi Buah dan Sayur	80
5. Hubungan Keterampilan Penyiapan Buah dan Sayur dengan Konsumsi Buah dan Sayur	83
6. Analisis Lanjutan (Hubungan Karakteristik Responden dengan Konsumsi Buah dan Sayur)	85
C. Keterbatasan Penelitian	89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN	103