

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGAJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
Intisari.....	xiii
Abstrak .....	xiv
I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Tujuan .....	2
1.3. Manfaat .....	3
II. TINJAUAN PUSTAKA .....	4
1. <i>Sargassum hystrix</i> .....	4
1.1 Klasifikasi dan Morfologi .....	4
1.2 Kandungan <i>Sargassum hystrix</i> .....	4
2. Nori.....	6
2.1 Macam-Macam nori .....	6
3. Fenol .....	7
4. Senyawa Antioksidan .....	8
5. Metode Penentuan Aktivitas Antioksidan .....	9
6. Penghambatan Aktivitas Enzim $\alpha$ -Glukosidase .....	10
7. Pengujian Penghambatan Aktivitas Enzim $\alpha$ -Glukosidase .....	11
III. METODE PENELITIAN .....	12
1. Alat .....	12
2. Bahan .....	12
3. Tata Laksana.....	12
4. Pengujian Fisik .....	16
4.1 Thickness (Uji Ketebalan).....	16
4.2 Hardness (Uji Kekerasan) .....	16
5. Pengujian Proksimat .....	16
5.1 Prosedur Analisis Kadar Air .....	16
5.2 Prosedur Analisis Kadar Abu (AOAC, 1995).....	16
5.3 Prosedur Analisis Protein Kasar (SNI-01-2354.4-2006) .....	17
5.4 Prosedur Analisis Lemak (SNI 2354.3-2010).....	17

6. Pengujian Total Fenol.....	18
7. Pengujian Antioksidan.....	18
7.1 Prosedur Analisis DPPH .....	18
7.2 Prosedur Analisis FRAP ( <i>Ferric Reduction Activity Power</i> ).....	18
8. Uji Inhibisi Enzim $\alpha$ -Glukosidase.....	19
8.1 Pengujian blanko dengan penambahan enzim (K).....	19
8.2 Pengujian blanko tanpa penambahan enzim (B) .....	19
8.3 Pengujian aktivitas sampel dengan penambahan enzim (S1) dan tanpa penambahan enzim (S0) .....	20
8.4 Pengujian aktivitas larutan pembandin (akarbose) dengan (S1) dan tanpa (S0) penambahan enzim .....	20
9. Uji Hedonik .....	20
10. Analisis Data .....	20
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	22
1. Identifikasi dan Pembuatan Nori .....	22
2. Uji Fisik Nori <i>Sargassum hystrix</i> .....	23
2.1 Uji ketebalan nori <i>S. hystrix</i> .....	24
2.2 Uji kekerasan nori <i>S. hystrix</i> .....	24
3. Pengujian Proksimat Nori <i>Sargassum hystrix</i> .....	25
3.1 Uji kadar air nori <i>S. hystrix</i> .....	25
3.2 Uji kadar abu nori <i>S. hystrix</i> .....	27
3.3 Uji kadar protein nori <i>S. hystrix</i> .....	28
3.4 Uji kadar lemak nori <i>S. hystrix</i> .....	30
4. Uji Total Fenol.....	31
5. Uji Antioksidan.....	33
5.1 Pengujian Metode DPPH .....	33
5.2 Pengujian Metode FRAP.....	35
6. Uji Aktivitas Penghambatan Enzim $\alpha$ -glukosidase .....	37
7. Uji Hedonik .....	39
V. KESIMPULAN DAN SARAN .....	47
1. Kesimpulan.....	47
2. Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN .....	56