

INTISARI

Pencabutan gigi merupakan prosedur kedokteran gigi yang sering menimbulkan rasa cemas. Rasa cemas mempengaruhi fungsi tubuh salah satunya dapat dilihat dari volume saliva yang akan menurun dalam keadaan cemas dan meningkat jika ada induksi relaksasi. Aromaterapi lemon memiliki zat aktif yang dapat menurunkan kecemasan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lemon (*Citrus limon*) terhadap volume saliva pada pasien dengan kecemasan sebelum pencabutan gigi.

Subjek penelitian merupakan pasien yang akan menjalani pencabutan gigi di klinik Bedah Mulut Rumah Sakit Akademik Universitas Gadjah Mada, subjek memiliki kecemasan sedang menurut IDAF-4C, berjumlah 20 subjek yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok aromaterapi lemon dan kelompok uap air, masing-masing kelompok terdiri dari 10 subjek. Volume saliva tiap subjek diambil sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi lemon atau uap air. Hasil pada rerata volume saliva pada tiap kelompok dianalisis dengan uji *Paired T-Test*, *Independent T-test*, dan uji korelasi *Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat peningkatan volume saliva pada kelompok aromaterapi lemon sebesar 1,52 mL. Hasil uji *Paired T-Test* menunjukkan kelompok aromaterapi lemon memiliki volume saliva lebih banyak dari kelompok uap air secara signifikan ($P:0,036$). Uji korelasi *spearman* menunjukkan bahwa adanya pengaruh aromaterapi lemon terhadap peningkatan volume saliva ($P:0,000$; $r:0,868$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah aromaterapi lemon menurunkan kecemasan dental subjek yang dilihat dari peningkatan volume salivanya.

Kata Kunci: pencabutangigi, kecemasan dental, volume saliva, aromaterapi lemon

ABSTRACT

Tooth extraction is a dental procedure that often causes anxiety. Anxiety affects several body functions, one of which can be seen through the decreasing of saliva volume in the state of anxiety, and the increasing of saliva volume when there is a relaxation induction. Lemon aromatherapy has active substances that can reduce anxiety. The aim of this study was to determine the effect of lemon aromatherapy (Citrus limon) on saliva volume on patients with anxiety before undergoing tooth extraction.

Research subjects are patients who will undergo tooth extraction at the Oral Surgery clinic of the Academic Hospital of Gadjah Mada University, the subject has moderate anxiety according to IDAF-4C, totaling 20 subjects divided into 2 groups, namely the lemon aromatherapy group and the steam group, each group consists of 10 subjects. Salivary volume of each subject was taken before and after administration of lemon aromatherapy or water vapor. The results on the mean saliva volume in each group were analyzed by Paired T-Test, Independent T-test, and Spearman correlation test.

The results showed that there was an increase in saliva volume in the lemon aromatherapy group by 1.52 mL. The results of the Paired T-Test showed that the lemon aromatherapy group had significantly more saliva volume than the water vapor group ($P: 0.036$). Spearman correlation test showed that there was an effect of lemon aromatherapy on increasing saliva volume ($P: 0.000$; $r: 0.868$). The conclusion of this study is that lemon aromatherapy reduces the dental anxiety of the subjects as seen from the increase in the volume of their saliva.

Keywords: tooth extraction, dental anxiety, volume saliva, aromatherapy lemon.