



## **Korelasi antara Hubungan Fobia Spesifik dengan Berbagai Domain Dalam Kualitas Hidup Mahasiswa**

*Anissa Widya Nur Kamila<sup>1</sup>, Adelia Khrisna Putri<sup>2</sup>*

<sup>1,2</sup>Faculty of Psychology, Universitas Gadjah Mada, Indonesia

e-mail: [anissa.w@mail.ugm.ac.id](mailto:anissa.w@mail.ugm.ac.id), [adelia.k.p@ugm.ac.id](mailto:adelia.k.p@ugm.ac.id)

### **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara fobia spesifik dengan perbedaan domain Kualitas Hidup (QoL). Sebanyak 300 mahasiswa di Yogyakarta mengikuti penelitian ini. Dua alat ukur yang digunakan yaitu WHOQOL-BREF untuk mengukur kualitas hidup dan Specific Phobia Questionnaire (SPQ) untuk mengukur tingkat keparahan fobia menurut DSM-5. Korelasi Pearson digunakan untuk menganalisa korelasi antara berbagai domain Kualitas Hidup (yaitu, fisik, psikologis, hubungan sosial, lingkungan) dengan Fobia Spesifik. Penelitian ini mengungkapkan bahwa fobia spesifik memiliki korelasi negatif yang signifikan dengan tingkat kualitas hidup mahasiswa di Yogyakarta secara keseluruhan. Artinya, semakin tinggi kecenderungan seorang siswa untuk memiliki fobia spesifik, semakin rendah kualitas hidup mereka. Selain itu, variabel fobia spesifik ditemukan memiliki korelasi negatif yang signifikan dengan domain fisik, psikologis, dan sosial kualitas hidup. Tidak ada hubungan signifikan yang ditemukan antara fobia spesifik dan kualitas hidup dalam aspek lingkungan.

Kata kunci: *Kualitas Hidup, Fobia Spesifik, Penelitian Korelational*



## **The Correlation between Specific Phobia with Different Domains of Quality of Life of University Students**

*Anissa Widya Nur Kamila*<sup>1</sup>, *Adelia Khrisna Putri*<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Faculty of Psychology, Universitas Gadjah Mada, Indonesia

e-mail: [1anissa.w@mail.ugm.ac.id](mailto:anissa.w@mail.ugm.ac.id), [2adelia.k.p@ugm.ac.id](mailto:adelia.k.p@ugm.ac.id)

### **Abstract.**

This study aims to determine the correlation between Specific Phobia and different domains of Quality of Life (QoL). As many as 300 university students in Yogyakarta participated in this study. Two measurement tools were used, namely WHOQOL-BREF to measure the quality of life and Specific Phobia Questionnaire (SPQ) to measure the severity of phobia according to DSM-5. Pearson correlations used to analyze the correlation between various domains of QoL (i.e., physical, psychological, social relationships, environment) with QoL. This study reveals that Specific Phobia has a significant negative correlation with the overall level of QoL of students in Yogyakarta. Meaning, the higher the tendency for a student to have a specific phobia, the lower their QoL will be. Additionally, the Specific Phobia variable was found to have significant negative correlations with the physical, psychological, and social domains of QoL. No significant relationship was found between SP and the environmental QoL.

**Keywords:** *Anxiety, Quality of Life, Specific Phobia, Correlational Study*