

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....</b>	<b>iii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiv</b>
<b>i. BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Ide Perancangan .....</b>	<b>4</b>
<b>C. Batasan Masalah .....</b>	<b>4</b>
<b>D. Tujuan Perancangan .....</b>	<b>4</b>
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
<b>E. Manfaat Rancangan .....</b>	<b>5</b>
1. Manfaat Praktis .....	5
2. Manfaat Teoritis.....	5
<b>F. Keaslian Perancangan .....</b>	<b>5</b>
<b>ii. BAB II.....</b>	<b>8</b>

<b>KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Tinjauan Pustaka.....	8
B. Landasan Perancangan .....	14
3. Kerangka Konsep.....	17
iii. BAB III .....	18
<b>METODELOGI PENELITIAN.....</b>	<b>18</b>
A. Tema .....	18
B. Waktu .....	18
C. Subjek Perancangan .....	18
D. Objek Perancangan.....	18
E. Proses Pembuatan Rancangan.....	19
F. Keterbatasan Perancangan .....	21
iv. BAB IV .....	22
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>22</b>
A. Identifikasi Kebutuhan .....	22
B. Hasil Perancangan .....	29
C. Uji Coba Rancangan .....	97
D. Pembahasan.....	107
v. BAB V.....	115
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>115</b>
A. Kesimpulan.....	115
B. Saran.....	116
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>117</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>121</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Kerangka Konsep .....	17
<b>Gambar 2.</b> Diagram <i>Use Case</i> .....	35
<b>Gambar 3.</b> <i>Activity Diagram</i> Masuk Akun .....	38
<b>Gambar 4.</b> <i>Activity Diagram</i> Daftar Akun .....	39
<b>Gambar 5.</b> <i>Activity Diagram</i> Menampilkan Jurnal .....	39
<b>Gambar 6.</b> <i>Activity Diagram</i> Menampilkan Mood Tracker .....	40
<b>Gambar 7.</b> <i>Activity Diagram</i> Menampilkan Selfhealing .....	40
<b>Gambar 8.</b> <i>Activity Diagram</i> Edit Profil .....	41
<b>Gambar 9.</b> <i>Activity Diagram</i> Menampilkan Tentang Aplikasi .....	42
<b>Gambar 10.</b> <i>Activity Diagram</i> Mengaktifkan Kata Sandi .....	42
<b>Gambar 11.</b> <i>Activity Diagram</i> Mengaktifkan Notifikasi .....	43
<b>Gambar 12.</b> <i>Activity Diagram</i> Tambah <i>Daily Mood</i> .....	44
<b>Gambar 13.</b> <i>Activity Diagram</i> Kelola Data SOS .....	45
<b>Gambar 14.</b> <i>Activity Diagram</i> Kelola Data Jurnal .....	46
<b>Gambar 15.</b> <i>Activity Diagram</i> Download Jurnal .....	47
<b>Gambar 16.</b> <i>Activity Diagram</i> Kirim Pesan SOS .....	47
<b>Gambar 17.</b> <i>Entity Relationship Diagram</i> (ERD) .....	48
<b>Gambar 18.</b> Basis Data Aplikasi "DayJournal" .....	50
<b>Gambar 19.</b> Struktur Menu Aplikasi DayJournal .....	51
<b>Gambar 20.</b> <i>User Interface</i> Tampilan Awal 1 .....	52
<b>Gambar 21.</b> <i>User Interface</i> Tampilan Awal 2 .....	53
<b>Gambar 22.</b> <i>User Interface</i> Tampilan Awal 3 .....	54
<b>Gambar 23.</b> <i>User Interface</i> Tampilan Awal 4 .....	55
<b>Gambar 24.</b> <i>User Interface</i> Daftar Akun .....	56
<b>Gambar 25.</b> <i>User Interface</i> Masuk Akun .....	57
<b>Gambar 26.</b> <i>User Interface</i> Lupa Kata Sandi .....	58
<b>Gambar 27.</b> <i>User Interface</i> Lupa Kata Sandi (Verifikasi Kode) .....	59
<b>Gambar 28.</b> <i>User Interface</i> Menu Utama .....	61
<b>Gambar 29.</b> <i>User Interface</i> Jurnal Harian .....	63

<b>Gambar 30.</b> <i>User Interface</i> Jurnal Harian (Tambah Jurnal Text) .....	64
<b>Gambar 31.</b> <i>User Interface</i> Jurnal Harian (Tambah Jurnal Audio) .....	65
<b>Gambar 32.</b> <i>User Interface</i> Jurnal Harian (Edit Catatan) .....	66
<b>Gambar 33.</b> <i>User Interface</i> Jurnal Harian (Edit Rekaman Audio) .....	67
<b>Gambar 34.</b> <i>User Interface</i> Jurnal Harian (Rekaman Audio) .....	68
<b>Gambar 35.</b> <i>User Interface</i> Jurnal Harian (Catatan) .....	69
<b>Gambar 36.</b> Jurnal Harian (Unduh Jurnal) .....	70
<b>Gambar 37.</b> <i>User Interface Daily Mood</i> Tampilan 1 .....	72
<b>Gambar 38.</b> <i>User Interface Daily Mood</i> Tampilan 2 (Senang) .....	73
<b>Gambar 39.</b> <i>User Interface Daily Mood</i> Tampilan 2 (Sedih) .....	74
<b>Gambar 40.</b> <i>User Interface Daily Mood</i> Tampilan 2 (Marah) .....	75
<b>Gambar 41.</b> <i>User Interface Daily Mood</i> Tampilan 2 (Ketakutan) .....	76
<b>Gambar 42.</b> <i>User Interface Daily Mood</i> Tampilan 2 (Muak) .....	77
<b>Gambar 43.</b> <i>User Interface Selfhealing</i> .....	78
<b>Gambar 44.</b> <i>User Interface Selfhealing</i> Metode 5 4 3 2 1 .....	79
<b>Gambar 45.</b> <i>User Interface Selfhealing</i> Metode <i>Focused Mind</i> .....	80
<b>Gambar 46.</b> <i>User Interface Selfhealing</i> Metode <i>Mindfulness</i> .....	81
<b>Gambar 47.</b> <i>User Interface</i> Musik Relaksasi 1 .....	82
<b>Gambar 48.</b> <i>User Interface</i> Musik Relaksasi 2 .....	83
<b>Gambar 49.</b> <i>User Interface Mood Tracker</i> Tampilan 1 .....	85
<b>Gambar 50.</b> <i>User Interface Mood Tracker</i> Tampilan 2 .....	85
<b>Gambar 51.</b> <i>User Interface</i> SOS .....	87
<b>Gambar 52.</b> <i>User Interface</i> Pengaturan .....	88
<b>Gambar 53.</b> <i>User Interface</i> Pengaturan Notifikasi Aktifkan Notifikasi .....	89
<b>Gambar 54.</b> <i>User Interface</i> Pengaturan Notifikasi Aktifkan Kata Sandi .....	90
<b>Gambar 55.</b> <i>User Interface</i> Konfirmasi Kata Sandi .....	91
<b>Gambar 56.</b> <i>User Interface</i> Notifikasi Touch/Face ID .....	92
<b>Gambar 57.</b> <i>User Interface</i> Tentang Aplikasi .....	93
<b>Gambar 58.</b> <i>User Interface</i> Profil .....	94
<b>Gambar 59.</b> <i>User Interface</i> Loading .....	95
<b>Gambar 60.</b> <i>Output</i> Laporan Mood Tracker .....	96
<b>Gambar 61.</b> <i>Output</i> Laporan Jurnal .....	97

<b>Gambar 62.</b> Revisi <i>User Interface</i> Profil .....	100
<b>Gambar 63.</b> Revisi <i>User Interface</i> Profil Tanggal Lahir.....	101
<b>Gambar 64.</b> Revisi <i>User Interface</i> Notifikasi Kata Sandi.....	104
<b>Gambar 65.</b> Revisi <i>User Interface</i> Jurnal Harian (Tambah Jurnal).....	105
<b>Gambar 66.</b> Revisi <i>User Interface</i> SOS .....	106
<b>Gambar 67.</b> Revisi <i>User Interface</i> Tentang Aplikasi .....	107

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Keaslian Penelitian .....	5
<b>Tabel 2.</b> Komponen Use Case Diagram .....	12
<b>Tabel 3.</b> Komponen Activity Diagram.....	13
<b>Tabel 4.</b> Checklist Observasi Perancangan User Interface.....	30
<b>Tabel 5.</b> Checklist Observasi Keamanan Data.....	32
<b>Tabel 6.</b> Aktor Use Case Diagram .....	34
<b>Tabel 7.</b> Deskripsi Use Case Diagram.....	35
<b>Tabel 8.</b> Tabel Pengguna .....	48
<b>Tabel 9.</b> Tabel Penerima Pesan .....	49
<b>Tabel 10.</b> Tabel Jurnal.....	49
<b>Tabel 11.</b> Tabel <i>Daily Mood</i> .....	49
<b>Tabel 12.</b> Tabel <i>Mood Tracker</i> .....	50
<b>Tabel 13.</b> Tabel Laporan .....	50

## DAFTAR SINGKATAN

COVID-19	<i>Corona Virus Disease 2019</i>
ERD	<i>Entity Relationship Diagram</i>
ODGJ	Orang Dengan Gangguan Jiwa
ODMK	Orang Dengan Masalah Kejiwaan
UI	<i>User Interface</i>
UML	<i>Unified Modeling Language</i>
SOS	<i>Save Our Souls</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>