

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Keaslian Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Landasan Teori	7
2.1.1 Siklus menstruasi	7
2.1.1.1 Fase folikuler	8
2.1.1.2 Ovulasi	9
2.1.1.3 Fase luteal	10
2.1.1.4 Menstruasi	11
2.1.2 Gangguan menstruasi	11
2.1.2.1 Gejala klinis	12
2.1.2.2 Faktor yang mempengaruhi menstruasi	14
2.1.3 Stres	15
2.1.3.1 Respon adaptif stres	16
2.1.3.2 Fisiologi dan interaksi sistem stres	18
2.1.3.3 Terminal sentral sistem stres - <i>CRH</i> , <i>AVP</i> dan neuron-neuron katekolaminergik	19
2.1.3.4 Stres dan aksis hipotalamus-pituitari-adrenal (HPA)	23
2.1.3.5 Respon stres terhadap sistem reproduksi	24
2.1.3.6 Pengukuran tingkat stres	25
2.1.4 Stres dan gangguan menstruasi	26
2.2 Kerangka Teori	28
2.6 Kerangka Konsep	29
2.7 Hipotesis	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
3.1 Rancangan Penelitian	30
3.2 Populasi dan Subyek Penelitian	30
3.2.1 Populasi Penelitian	30
3.2.2 Subyek penelitian	30

3.2.3 Besar sampel penelitian	31
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	33
3.3.1 Tempat penelitian	33
3.3.2 Waktu penelitian	33
3.4 Alat dan Bahan Penelitian	33
3.5 Metode Pengumpulan Data	33
3.6 Alur Penelitian	36
3.7 Variabel Penelitian	36
3.7.1 Variabel bebas.....	36
3.7.2 Variabel terikat	36
3.7.3 Variabel luar	36
3.7.4 Definisi operasional	36
3.8 Metode Pengolahan dan Analisis Data	37
3.9 Etika Penelitian	38
3.10 Pengendalian Penyimpangan Protokol	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil Penelitian	40
4.1.1 Karakteristik dasar penelitian	40
4.1.2 Analisis bivariat	43
4.1.2.1 Hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat	43
4.1.2.2 Hubungan antara variabel luar dan variabel terikat	44
4.1.2.3 Hubungan antara frekuensi, durasi, regularitas, dan jumlah pendarahan terhadap gangguan menstruasi	46
4.1.2.4 Hubungan antara variabel luar dan variabel bebas	47
4.1.2 Analisis multivariat	47
4.2 Pembahasan	49
4.1 Kelemahan Penelitian	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	66